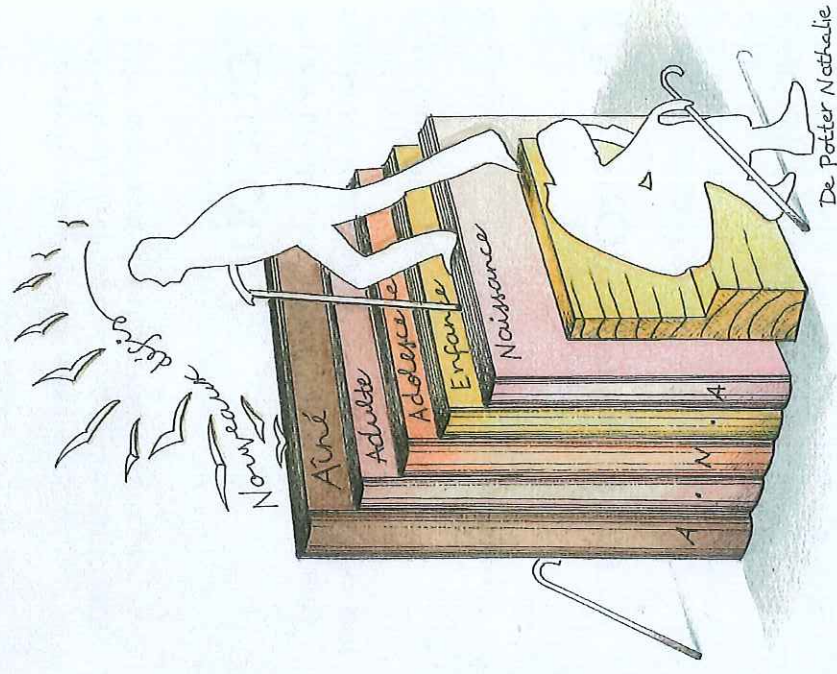
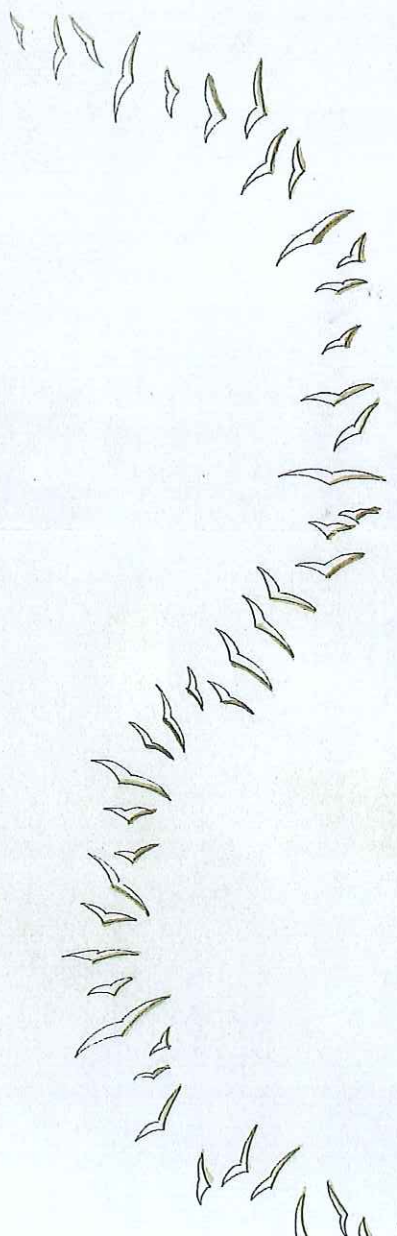


“Il ne faut pas chercher à rajouter  
des années à sa vie, mais plutôt  
de rajouter de la vie à ses années.”  
Oscar Wilde

# ANA

Avec Nos Aînés

081/77.67.33



**AViQ**

Agence pour une Vie de Qualité  
Familles Santé Handicap

Initiative Spécifique Personnes Agées  
(service de santé mentale)  
agrée et subventionnée par l'AViQ



**PROVINCE**  
de **NAMUR**  
Santé mentale

**AVEC NOS AINÉS (ANA)**

Rue Martine Bourtonbourt, 2

B 5000 Namur

Tél. : +32(0)81 776 733

Fax : +32(0)81 776 939

[avec.nos.aines@province.namur.be](mailto:avec.nos.aines@province.namur.be)

[www.province.namur.be](http://www.province.namur.be)

# ANA

Avec Nos Aînés



## QUI SOMMES-NOUS ?

Une équipe pluridisciplinaire d'accompagnement psychologique et psychosocial, qui va à la rencontre de la personne âgée, là où elle se trouve (domicile, maison de repos, hôpital).

L'équipe est composée de psychologues, intervenant psychosocial, secrétaire, direction administrative et direction thérapeutique.

## POUR QUI ?

Pour toute personne âgée (à partir de 65 ans) éprouvant une difficulté liée à son vieillissement.

Pour son entourage.

Pour les professionnels qui l'accompagnent.

## QUE PROPOSONS-NOUS ?

Un accompagnement personnalisé afin d'aider à traverser une étape de vie compliquée liée au vieillissement (entretiens individuels, de famille ou de couple).

Réunion de concertation avec la personne âgée, les proches et les professionnels.

Travail de liaison entre les professionnels du domicile, de l'hôpital et de la maison de repos.

Soutien aux professionnels du domicile et des maisons de repos (supervisions).

Groupe de parole et d'entraide.

Je ne souhaitais pas entrer en maison de repos et je vis mal cette nouvelle situation à laquelle personne ne m'a préparé.

Ma maman devient de plus en plus difficile à gérer et quelquefois, je m'emporte. Que faire pour éviter l'escalade entre nous ?

Je souffre de solitude et je ne me sens pas bien. Mon médecin s'inquiète. Cela peut-il vraiment m'aider ?

Notre équipe de soignants ne sait plus comment réagir face au comportement de madame, agressive avec son mari.

## ET SI NOUS VENIONS VOUS RENCONTRER, POUR EN PARLER AVEC VOUS ET CHERCHER ENSEMBLE DES SOLUTIONS ?

Depuis que nous avons participé à une réunion avec le médecin de famille, nos enfants et les aides les difficultés liées à notre grand âge et retrouver un nouvel équilibre.

Ma femme souffre de la maladie d'Alzheimer. Je me sens épuisé et je ne sais plus comment faire pour continuer à vivre ensemble à la maison.

J'ai du mal à accepter de l'aide à domicile, car c'est laisser entrer des étrangers chez moi.