

## DE L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL AU BURN-OUT... COMMENT, MOI, EN TANT QUE RESPONSABLE D'ÉQUIPE, JE PEUX LIMITER CE PROCESSUS...

La relation hiérarchique semble aujourd'hui une clef dans le phénomène d'épuisement professionnel.

Elle est parfois la source de cet épuisement, mais elle peut aussi être une ressource pour le prévenir. En approfondissant cette problématique de l'épuisement professionnel, qui peut avoir de multiples causes, cette formation a pour objectif d'outiller les responsables d'équipe aux principaux outils de prévention pour un « travailler ensemble » durable.

Cette formation a donc pour objectifs de :

- Comprendre les phénomènes d'épuisement professionnel notamment celui du burn-out
- Identifier les symptômes, les facteurs d'usure, les mécanismes à l'œuvre
- Approfondir les causes sociales, organisationnelles, groupales, interpersonnelles et /ou personnelles à l'œuvre dans ce mécanisme
- Identifier notre rôle de responsable dans ce cadre
- S'outiller pour faire face aux problématiques qui se posent dans notre contexte
- Traiter des situations concrètes de terrain

À partir des situations vécues par les participants, nous aborderons ces questions en alternant :

- Des échanges de pratiques
- Des expérimentations d'outils
- Des temps de lecture et d'analyse

### **Public**

Toute personne qui a une responsabilité d'équipe(s)

### **Formatrice**

**Annette Remy**, Formatrice CESEP, sociologue, responsable d'équipes dans le social et le culturel durant 20 ans, certifiée à l'analyse des pratiques professionnelles, conseillère en bilan professionnel depuis 15 ans

### **Dates et lieu**

Les mardis 4, 11 et 18 mai 2017, de 9h30 à 16h30, à Namur (ou lieu plus central selon les participants)

### **Prix**

90 € professionnels – 75 € personnes individuelles – 38 € étudiants et personnes sans emploi