

DE L'INDIVIDUEL AU COLLECTIF

"Grâce à des outils ludiques (théâtraux, plastiques...), renforçons la dynamique collective, la bienveillance et la confiance. Bref, cultivons le plaisir du vivre ensemble." - Fabrice Ruwet

Objectifs

Citoyenneté

- Établir un climat favorable à la participation active des jeunes
- Tester des techniques d'écoute active, de communication non violente, d'entraide et de bienveillance
- Développer la confiance individuelle et collective
- Prendre conscience des espaces et des limites individuelles et les verbaliser
- Utiliser collectivement toutes ces techniques corporelles, verbales et symboliques pour aborder des sujets sensibles et chargés en émotions

Expression corporelle et théâtrale

- Découvrir des outils d'animation simples et ludiques pour renforcer l'esprit d'équipe
- Insuffler une énergie positive et collective
- Faciliter des conversations et des échanges harmonieux
- Développer l'écoute, la confiance en soi et envers l'autre
- Ouvrir l'imaginaire

Public

Associatif, étudiant, service public

Formateur

Fabrice Ruwet, animateur/formateur au C-paje. Fabrice aime jouer avec les mots (c'est sa formation d'enseignant qui ressort), travailler avec les émotions (c'est sa formation de comédien qui ressort), jongler avec les concepts et les projets (c'est sa pratique du terrain socio-culturel qui s'exprime).

Dates et lieu

Les jeudis 18 et 25 mars 2021, de 9h30 à 16h30, à Namur

Participation

60 € professionnels - 50 € personnes à titre personnel - 25 € étudiants et demandeurs d'emploi

Infos complémentaires

Prévoir une tenue souple et décontractée

https://c-paje.info/site/upload/pgm_272_3.pdf