



***CATALOGUE  
DES NOUVELLES  
ACQUISITIONS***

CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES  
RÉSEAU ANASTASIA  
CAMPUS PROVINCIAL  
RUE HENRI BLÈS 188-190  
5000 NAMUR  
TÉL : 081 776 729 – 081 776 799

[anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
[anastasia.province.namur.be](http://anastasia.province.namur.be)  
[www.province.namur.be](http://www.province.namur.be)

***AOUT 2016***

## ADULTE - PSYCHOLOGIE



**Les femmes mal aimées : Des femmes prisonnières de relations destructrices et sans avenir / MICHELENA**

Mariela, LOONIS Clémence

PAYOT, 2011, 265 p.

**Cote** : 159.922.6/MIC Type : Ouvrage.

**Mots clés** : ADULTE - PSYCHOLOGIE - COUPLE - RELATIONS ENTRE LES SEXES - FEMME - PSYCHOLOGIE - AMOUR

*Certaines femmes sont prisonnières de relations amoureuses destructrices. Qui sont-elles ? Quelle(s) relation(s) amoureuse(s) vivent-elles ? Pourquoi restent-elles ? C'est à la découverte de toutes ces femmes qui souffrent que nous convie l'auteur.*

+...



**Pourquoi ça casse alors que ça pourrait marcher : L'ambivalence dans les relations amoureuses / GRATCH**

Alon, MAROTTE Corinne

PAYOT, 2007, 285 p.

**Cote** : 159.922.6/GRA Type : Ouvrage.

**Mots clés** : ADULTE - PSYCHOLOGIE - COUPLE - RELATION - RELATIONS INTERPERSONNELLES - AMOUR

*Certaines relations amoureuses se cassent alors que le couple a tous les atouts pour que cela dure... Pourquoi ? Pour Alon Gratch, cela tient à l'ambivalence des relations amoureuses. En effet, bien souvent quand on aime, on se sent vulnérable et on finit par en vouloir à l'autre. Au fil des pages, à travers différents types de relations amoureuses (amour narcissique, virtuel, à sens unique, interdit, sexuel, androgyne ou triangulation), l'auteur s'attache à démonter ces mécanismes. En espérant que les identifier permettra d'éviter l'échec.*

+...

## ALIMENTATION



**Les p'tits cuistots : 20 recettes en images / FIEBACH Laetitia**

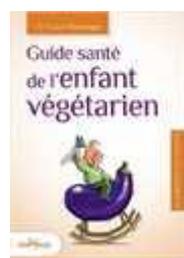
EDITIONS JOCATOP, 71 p.

**Cote** : ALI 1.383 Type : Dossier pédagogique.

**Mots clés** : ENSEIGNEMENT MATERNEL - GOUT - OUTIL PEDAGOGIQUE - ANIMATION - RECETTE - CUISINE - CINQ SENS - ENSEIGNEMENT SPECIALISE - LEGUME - POTAGER - RECETTE DE SAISON

*Dossier pédagogique sur les ateliers du goût pour les maternelles et l'enseignement spécial : 20 recettes de saison commentées*

+...



**Guide santé de l'enfant végétarien / SENNINGER Franck Dr**

JOUVENCE EDITIONS, 2003, 126 p.

**Cote** : ALI 3.157 Type : Ouvrage.

**Mots clés** : PARENT - VEGETARISME - ENFANCE - EQUILIBRE ALIMENTAIRE

*Guide indispensable pour comprendre les principes de base d'une alimentation végétarienne et proposer des repas équilibrés, adaptés aux besoins spécifiques de l'enfant et de l'adolescent.*

+...

## ASSUETUDE

**En mille morceaux / ANCION Nicolas, INFOR-DROGUES**

EDITIONS MIJADE, 2015, 191 p.

**Cote** : ASS 1.56                      Type : Dossier pédagogique.

**Mots clés** : PSYCHOTROPE - DROGUE - JEUX VIDEO - INTERNET - RESEAUX SOCIAUX - CONSOMMATION - CONSOMMATION A RISQUE - ENSEIGNEMENT SECONDAIRE - JEUNE - ADOLESCENT - ALCOOL - RELATIONS SOCIALES - IDENTITE - GROUPE (PHENOMENE DE) - RELATIONS AVEC LES PAIRS



+...

*Une approche relationnelle des consommations de psychotropes à partir d'un roman et d'un site internet pour les 15-17 ans !*

*L'idée forte du projet est de confronter les adolescents à des personnages de fiction auxquels ils peuvent s'identifier. Infor-drogues a demandé à Nicolas Ancion d'écrire une fiction dans ce sens. Un site interactif vient prolonger le roman ainsi qu'un dossier pédagogique pour les enseignants !*

*Ce projet propose une approche très pertinente des consommations des jeunes basée sur les relations (s'intégrer, séduire, faire plaisir ...) et la recherche d'identité. Il propose des pistes de réflexion et suscite le débat.*

*Il est la suite logique de l'outil "j'arrête quand je veux !" centré sur l'utilisation des jeux vidéos pour les élèves de fin primaire.*

brochure d'accompagnement pédagogique pour le secondaire supérieur; Le roman "En mille morceaux" de Nicolas Ancion; site internet

## CINQ SENS

**Malle 28 instruments /**

FUSEAU, s.d.,

**Cote** : 5SENS 2.69                      Type : Jeu.

**Mots clés** : MUSIQUE - MUSICOTHERAPIE - OUIE - ATELIER - ATELIER ARTISTIQUE - EDUCATION ARTISTIQUE - ENSEIGNEMENT MATERNEL - ENSEIGNEMENT PRIMAIRE - EVEIL - ENSEIGNEMENT SPECIALISE - PSYCHOMOTRICITE - ACCUEIL TEMPS LIBRE



+...

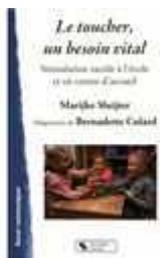
*28 instruments pour la découverte et l'éducation musicale des enfants !*

**Le toucher, un besoin vital : Stimulation tactile à l'école et en centre d'accueil / SLUIJTER M.**

CHRONIQUE SOCIALE, 2016, 109 p.

**Cote** : 5SENS 2.70                      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : ENSEIGNEMENT MATERNEL - PSYCHOMOTRICITE - TOUCHER - MASSAGE - CORPS - VIVRE ENSEMBLE - INTIMITE - APPRENTISSAGE - APPROCHE CORPORELLE - ABUS SEXUEL - COMMUNICATION - EMPATHIE - BESOIN - ENSEIGNEMENT PRIMAIRE - COMPTINE - ADOLESCENCE - EMOTIONS - ACTIVITE



+...

*Ce livre porte sur l'intérêt de l'échange par le toucher et la stimulation par la peau, des tout-petits jusqu'à l'adolescence. Il explique pourquoi cette approche corporelle est importante pour développer la solidarité, le respect et les compétences sociales. Il aborde le besoin de contact et les conséquences du manque; la peur des déviations sexuelles et les comportements intimes non souhaités, le pouvoir de l'attention bienveillante...*

*Dans la seconde partie, le lecteur, parent ou éducateur, trouvera de nombreux jeux tactiles: objectifs, public et déroulement sont détaillés.*

**Tous les bruits / LEYRONNAS D.**

NATHAN, 2016,

**Cote** : 5SENS 2.71                      Type : Photolangage.

**Mots clés** : PETITE ENFANCE - CRECHE - JEU - OUIE - LANGAGE



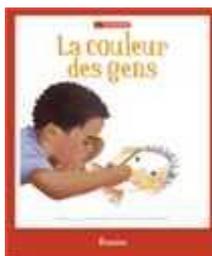
+...

*Coffret proposant 40 photos associées à 40 sons, pour stimuler le langage et favoriser l'audition, la compréhension et le langage des tout-petits.*

*Dans un livret d'accompagnement, l'auteur, pédiatre, rappelle les bases du processus d'apprentissage du langage via les interactions avec les parents, les objets du quotidien, les répétitions, les associations...*

*Diverses exploitations des cartes sont proposées. Le bruit de chaque photo scannée peut être écouté via une application gratuite.*

## CITOYENNETE



+...

### **La couleur des gens / PONSLET-KITENGE A.**

ERASME, 2015, 33 p.

**Cote** : E 3042

Type : Album jeunesse.

**Mots clés** : RACISME - DIFFERENCE - ENSEIGNEMENT PRIMAIRE - RESPECT

*Les parents de Mathieu ne sont pas nés dans le même pays. Elle est rose, comme les fleurs du cerisier, lui est brun comme le chocolat...*

*A travers les questionnements du petit garçon, cet album ouvre le dialogue sur les différences et les stéréotypes liés aux origines.*

## COMPETENCE PSYCHOSOCIALE



+...

### **L'affirmation de soi par le jeu de rôle / CARIOU Anne-Marie, CHAPERON Anne-Françoise, DUCHESNE Nicolas**

DUNOD, 2014, 197 p.

**Cote** : COM 90

Type : Ouvrage.

**Mots clés** : AFFIRMATION DE SOI - JEU DE ROLE - THERAPIE COGNITIVE - THERAPIE COMPORTEMENTALE - ANIMATION - GROUPE - RELATIONS SOCIALES - FORMATION - PSYCHOLOGUE - FORMATEUR - COACHING - JEU THERAPEUTIQUE - ANIMATION

*L'affirmation de soi permet d'acquérir de nouvelles compétences communicationnelles et sociales pour corriger les conduites dysfonctionnelles. Le jeu de rôle en constitue un formidable outil qui vise à améliorer la communication, l'aisance sociale et la découverte de soi.*

*Cet ouvrage s'adresse aux psychologues, psychiatres, consultants, formateurs ou coachs dans le domaine des relations humaines.*



+...

### **L'affirmation de soi pour les enfants et les adolescents / BRICOUT Laure, CHAPERON Anne-Françoise**

DUNOD, 2015, 206 p.

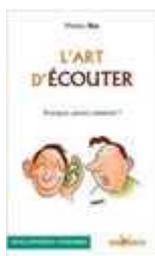
**Cote** : COM 91

Type : Ouvrage.

**Mots clés** : THERAPIE COGNITIVE - THERAPIE COMPORTEMENTALE - AFFIRMATION DE SOI - PSYCHOLOGIE - ANXIETE - PSYCHOTHERAPIE - EMOTIONS - ATELIER - ANIMATION - GROUPE DE PAROLE - HARCELEMENT - PEDOPSYCHIATRIE - EDUCATEUR - CONFIANCE EN SOI - ESTIME DE SOI

*L'objectif de ce livre est de proposer aux intervenants qui travaillent avec les enfants et les adolescents un guide pour la mise en oeuvre de thérapies de groupe d'affirmation de soi. Le cadre théorique est celui des thérapies cognitives et comportementales (TCC). Il vise les professionnels de l'enfance, psychologues et pédopsychiatres, mais aussi les enseignants, les éducateurs ou les parents.*

*L'ouvrage se veut pratique et présente 13 séances où l'on trouvera des cas pratiques, des exercices et des outils d'évaluation, destinés à traiter les états anxieux et à améliorer les compétences sociales de l'enfant et de l'adolescent.*



+...

### **L'art d'écouter : Pourquoi, quand, comment? / RAS Patrice**

JOUVENCE EDITIONS, 2016, 94 p.

**Cote** : COM 92

Type : Ouvrage.

**Mots clés** : DEVELOPPEMENT PERSONNEL - ECOUTE - COMMUNICATION - GESTION DES CONFLITS - PSYCHOLOGIE - RELATION D'AIDE

*Ce livre explore toutes les facettes de l'écoute, détaille les freins et leurs mécanismes. Il apporte des solutions, des techniques et méthodes pour l'améliorer dans les relations d'aide psychologique, familiales et professionnelles.*

## DELINQUANCE JUVENILE



+...

**Rester délinquant... : Comprendre les parcours des jeunes récidivistes / DUVANEL AOUIDA Géraldine**  
ACADEMIA-L'HARMATTAN, 2016, 218 p.

**Cote** : 343.915/DUV      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : DELINQUANCE JUVENILE - ADOLESCENCE - INTERVENTION - TRAVAIL SOCIAL - RECIDIVE - JEUNE ADULTE - CONDITIONS DE VIE

*Pourquoi, malgré une intervention socio-éducative, certains jeunes délinquants récidivent-ils ? Pour l'auteur, leurs parcours de récidive sont intimement liés à leurs parcours de vie. L'étude de la récidive devient ainsi l'étude d'une construction biographique. C'est ce que tente de montrer l'auteur à travers cet ouvrage, résultat d'une enquête qu'elle a menée auprès de jeunes placés pénalement dans des établissements suisses pour mineurs et jeunes adultes.*

## ECOLE



+...

**Difficultés scolaires et comportementales : Guide d'accompagnement des enfants et des familles / BERLIOZ-RUFFIOT Anne, GARCIA-ORAD Ignacio**

DE BOECK SUPERIEUR, 2016, 436 p.

**Cote** : 37.04/BER      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : ECOLE - SCOLARITE - ELEVE - ENFANCE - PSYCHOLOGIE - COMPORTEMENT - RELATIONS PARENT-ENFANT - VIE QUOTIDIENNE - ACCOMPAGNEMENT - RELATIONS PARENT-ECOLE - INTERVENTION - METHODOLOGIE

*Après avoir été professeur des écoles pendant seize ans, l'auteure est devenue rééducatrice. Elle a vite constaté que les enfants en difficulté n'étaient pas des enfants qui ne pouvaient pas mais des enfants qui n'essaient pas. Elle a très vite établi un lien entre le comportement de l'enfant à la maison et celui qu'il a à l'école. Elle a donc mis en place une méthode d'intervention qui implique les parents. La voici présentée dans cet ouvrage.*

## ECOLE - EVEIL PRIMAIRE



+...

**Je sais me repérer dans l'espace et dans le temps / RIPOLL Roland**

LES EDITIONS BUISSONNIERES, 2015, 188 p.

**Cote** : ECO 2.109      Type : Manuel.

**Mots clés** : EVEIL - ENSEIGNEMENT PRIMAIRE - STRUCTURATION SPATIO-TEMPORELLE - TEMPS - ESPACE - PROGRAMME SCOLAIRE

*Ce manuel scolaire a pour objectif d'amener les enfants à acquérir des repères spatiaux et temporels. Savoir se situer, se repérer et s'orienter, dans le temps ou dans l'espace est aussi, souvent le fondement d'autres savoirs. Les exercices proposés dans les 140 fiches (avec correctif) demandent de l'attention et de la réflexion, ils sont utiles à tous les élèves quel que soit leur niveau.*

## ENFANCE HANDICAPEE



+...

**Petite enfance et handicap : Famille, crèche, maternelle / BEDOIN Diane, JANNER-RAIMONDI Martine**  
PRESSES UNIVERSITAIRES DE GRENOBLE, 2016, 279 p.

**Cote** : 3-056/BED      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : ENFANCE HANDICAPEE - FAMILLE - ANNONCE DU HANDICAP - RELATIONS FAMILIALES - FRATRIE - INCLUSION SCOLAIRE - ACCUEIL ENFANT - CRECHE - PROFESSIONNEL DE LA PETITE ENFANCE - ENSEIGNEMENT MATERNEL - INCLUSION

*Cet ouvrage traite de la prise en compte du handicap chez l'enfant de 0 à 6 ans. Les auteurs donnent la parole aux acteurs concernés par les projets d'inclusion de jeunes enfants en situation de handicap : parents, puéricultrices, auxiliaires de puéricultrices, enseignants, auxiliaires de vie scolaire, mais aussi camarades de classe. Les tensions autant que les points d'appuis constructifs pour un accueil favorable de l'enfant handicapé en milieu ordinaire sont ainsi mis en évidence.  
(texte repris, en partie, au dos de l'ouvrage)*

## ENSEIGNEMENT - APPRENTISSAGE



+...

**Comprendre les DYSférences ou l'effet boule de neige des troubles spécifiques de l'apprentissage chez l'enfant / PETINIOT M.-J.**

ERASME, 2016, 207 p.

**Cote** : ECO 4.86                      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : DYSLEXIE - DYSPHASIE - DYSORTHOGRAPHIE - DYSALIE - SURDOUE - TROUBLE D'APPRENTISSAGE - ADOPTION - TDA/H - DYSPRAXIE - DYSCALCULIE

*Cet ouvrage traite de nombreux troubles de l'apprentissage (voir mots-clés).*

*Il met en évidence les nombreux processus mentaux que l'enfant dys met peu à peu en place pour s'adapter. S'adressant aux enseignants et aux parents, il leur propose des témoignages, des apports théoriques, des questionnaires, ...pour comprendre et trouver des solutions adaptées.*

## ENSEIGNEMENT - PEDAGOGIE



+...

**Ces écoles pas comme les autres : à la rencontre des dissidents de l'éducation / GUMBEL Peter**

EDITIONS VUIBERT, 2015, 249 p.

**Cote** : ECO 5.30                      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : PEDAGOGIE - APPRENTISSAGE - FREINET, CELESTIN (1896-1966) - MONTESSORI, MARIA (1870-1952) - EDUCATION

*Dans cet ouvrage, l'auteur va à la rencontre de ces écoles pas comme les autres où s'invente une nouvelle façon d'apprendre : reportage autour d'une éducation sur mesure ....*



+...

**Elèves précoces : concrètement que faire? / PETIT JAILLET B.**

TOM POUSSE, 2016, 123 p.

**Cote** : ECO 5.33                      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : ENSEIGNANT - SURDOUE - DECROCHAGE SCOLAIRE - MOTIVATION - METHODOLOGIE

*Présenté sous la forme d'un abécédaire, cet ouvrage s'adresse aux enseignants. Il leur propose des clés pour comprendre le fonctionnement particulier des enfants précoces. Il donne des stratégies concrètes pour se déstresser dans la gestion de leur prise en charge bien particulière des élèves à haut potentiel.*



+...

**Les nouveaux rythmes en maternelle / LALOUX Cécile**

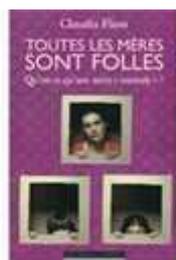
CANOPE EDITIONS, 2014, 95 p.

**Cote** : ECO 5.31                      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : RYTHME SCOLAIRE - RYTHME D'APPRENTISSAGE - AMENAGEMENT DE L'ESPACE - ENSEIGNEMENT MATERNEL - PEDAGOGIE

*Un ouvrage sur les rythmes naturels d'apprentissage et de repos des enfants afin de favoriser la réussite de tous à l'école et de lutter précocement contre les inégalités.*

## FAMILLE



+...

**Toutes les mères sont folles : Qu'est-ce qu'une mère "normale"?** / FLIESS Claudia, VEBRET Joseph  
LES EDITIONS DU MOMENT, 2013, 221 p.

**Cote** : 173.7/FLI                      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : FAMILLE

*Devenir mère est un bouleversement non négligeable, à la fois physique et psychique, à l'origine de répercussions sur la personnalité, la vie amoureuse et sociale. Il n'est pas rare que certaines perdent pied. En trente ans de pratique, Claudia FLIESS en a rencontré beaucoup. A travers les cas dont elle s'inspire, elle tente de répondre à une question fondamentale : pourquoi l'arrivée d'un bébé provoque-t-elle autant de transformations?*

## GENS DU VOYAGE



+...

**Les gens du voyage à Bruxelles et la pénurie d'emplacements** / GEURTS Koen

FOYER asbl, 2015, 48 p.

**Cote** : 316.3-054.57/GEU                      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : GENS DU VOYAGE - MIGRATION - LOGEMENT - CONDITIONS DE VIE - URBANISME - REGION DE BRUXELLES-CAPITALE

*La plus grande erreur est qu'on considère les gens du voyage comme une communauté homogène dont tous les membres aspirent à une vie nomade. La réalité montre que la plupart des gens du voyage ont besoin d'un lieu de vie stable, un "chez soi" sûr où l'on peut toujours résider tant que les circonstances de vie le requièrent. Ceci nécessite des terrains résidentiels. En Belgique en général, il existe une pénurie aigüe de ces différents types de terrains. A Bruxelles, la situation est comparable. Ce document décrit la situation concrète des familles des gens du voyage dans la Région de Bruxelles-Capitale. Une quantification de la problématique du manque des terrains donnera une image plus claire du présent ainsi que de l'avenir.  
(Texte repris, en partie, au dos de l'ouvrage)*

**Les Roms en action : Différents groupes et évolutions à Bruxelles - Suggestions pour le travail social** / GEURTS Koen

FOYER asbl, 2014, 208 p.

**Cote** : 316.3-054.57/GEU                      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : GENS DU VOYAGE - MIGRATION - IDENTITE - REPRESENTATIONS SOCIALES - STEREOTYPE - CONDITIONS DE VIE - BESOIN - REGION DE BRUXELLES-CAPITALE

*En 2014, environ 10.000 Roms vivent dans la Région de Bruxelles-Capitale. La plupart viennent de Roumanie et de Bulgarie, mais aussi de pays d'ex-Yougoslavie et de Slovaquie. "Les Roms en action" traite de la situation actuelle de ces différents groupes ainsi que de l'évolution observée sur les dix dernières années. Les différents contextes sociaux et culturels dans les pays d'origine y sont également mis en lumière. Le livre se veut un guide pratique pour les travailleurs sociaux et les institutions publiques qui travaillent avec les familles roms. Les nombreuses suggestions qu'il contient pourraient être mises au service d'une meilleure compréhension des familles roms, d'une coopération fructueuse avec elles et d'une approche politique adéquate.  
(Texte repris, en partie, au dos de l'ouvrage).*

**Roms et enseignement, une question de confiance. Inclus : la mendicité en présence d'enfants** / GEURTS Koen

FOYER asbl, 2015, 100 p.

**Cote** : 316.3-054.57/GEU                      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : GENS DU VOYAGE - SOCIETE - ENSEIGNEMENT - SCOLARITE - INSERTION SOCIALE - MOTIVATION - MENDICITE - REGION DE BRUXELLES-CAPITALE

*Malgré une évolution positive pendant les dernières dix années, la scolarisation d'un bon nombre d'enfants Roms à Bruxelles continue à poser un grand défi. Souvent il s'agit d'une multitude de problèmes individuels et familiaux qui empêchent une inclusion favorable à l'école. Pourtant avec une bonne analyse des obstacles et une meilleure compréhension de la situation et des logiques socio-culturelles des enfants, l'école peut faire un grand pas vers une meilleure réussite. Une expérience positive avec l'institut scolaire peut contribuer à une motivation interne accrue.  
(Texte repris, en partie, au dos de l'ouvrage)*



+...

## GERONTOLOGIE



+...

**Psychologie gérontologique / VEZINA Jean, CAPPELIEZ Philippe, LANDREVILLE Philippe**

CHRONIQUE SOCIALE, 2013, x, 230 p.

**Cote** : 404.J/VEZ Type : Ouvrage.

**Mots clés** : PERSONNE AGEE - PSYCHOLOGIE - VIEILLISSEMENT - PERSONNE AGEE - SEXUALITE - CINQ SENS - MEMOIRE - PERSONNALITE - BIEN-ETRE - DEUIL - MORT - RETRAITE - MALADIE - SOLITUDE - DEPRESSION - SUICIDE - DEMENCE SENILE - GERONTOLOGIE

*Le présent ouvrage, qui en est à sa troisième édition, a pour objectif d'initier l'étudiant aux principaux thèmes de la psychologie gérontologique : le vieillissement démographique et les stéréotypes relatifs aux personnes âgées, les processus sensoriels (notamment la vision et l'audition), la sexualité, l'intelligence, la mémoire, la personnalité, le bien-être subjectif, les transitions importantes (la retraite, la mort du conjoint ou la maladie), la solitude, de même que certains aspects pathologiques tels que la dépression, le suicide et les syndromes organiques cérébraux.*

## GESTION DU STRESS



+...

**5 minutes pour méditer Zen au travail et garder la maîtrise de ses émotions / GAUTHIER E.**

EDITIONS BUSSIERE, 2016, 98 p.

**Cote** : GS 71 Type : Ouvrage.

**Mots clés** : MILIEU PROFESSIONNEL - BURN-OUT - RELAXATION - EMOTIONS - EXERCICE - MEDITATION - RESPIRATION - STRESS - PHILOSOPHIE

*Ce livre propose de découvrir l'histoire, les bienfaits et la pratique au quotidien de la Méditation, ses effets sur le corps, le mental et l'émotionnel.*

*Des exercices simples et faciles à pratiquer sont proposés, dans différentes situations liées au milieu du travail: préparer une réunion, parler en public, gérer un conflit, prendre du recul...*



+...

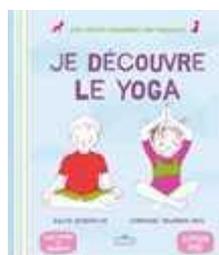
**Flower yoga : mon cours de yoga pour les enfants / COHEN HARPER Jennifer**

EDITIONS MARABOUT, 2013, 222 p.

**Cote** : GS 69 Type : Ouvrage.

**Mots clés** : YOGA - PLEINE CONSCIENCE - ENFANT - RESPIRATION - RELAXATION - EXERCICE - CONCENTRATION

*L'auteure, fondatrice du programme "Little Flower Yoga", propose d'allier yoga et pleine conscience pour aider l'enfant à se sentir bien dans ses baskets et retrouver sa joie de vivre. Grâce à 5 piliers essentiels, ce programme amène pas à pas, au travers d'exercices pratiques illustrés, vers un monde d'apaisement et de bien-être : se connecter - respirer - bouger - se concentrer - se relaxer.*



+...

**Je découvre le yoga / DIEDERICHS Gilles, SALOMON-RIEU Véronique**

RUE DES ENFANTS, 2011, 47 p.

**Cote** : GS 68 Type : Ouvrage.

**Mots clés** : YOGA - ENFANT - FAMILLE - BIEN-ETRE

*Un ouvrage pour pratiquer le yoga avec les enfants ! Cette discipline apporte bien-être, souplesse et plaisir. L'enfant pourra s'étirer comme un chat, sautiller comme une grenouille ... D'ailleurs, beaucoup pratiquent le yoga sans le savoir ...*

CD audio



+...

**Restez zen : la méthode du chat/ BRUNEL H.**

EDITIONS DU SEUIL, 2016, 163 p.

**Cote** : GS 70 Type : Ouvrage.

**Mots clés** : DEVELOPPEMENT PERSONNEL - MEDITATION - RELAXATION - STRESS - VIE QUOTIDIENNE - RESPIRATION - PEUR - MILIEU PROFESSIONNEL - RELATION AUX AUTRES

*Petit guide de bien-être et de relaxation.*

*Pour faire face aux difficultés du quotidien, l'auteur propose des exercices et des paroles de sagesse inspirés du yoga et d'une fine observation des chats.*

*Sommeil, stress, relations professionnelles, confiance en soi...les situations abordées sont multiples et les attitudes proposées simples à mettre en oeuvre et concrètes.*

## GROSSESSE

**Le déni de grossesse, un trouble de la gestation psychique / BAYLE Benoît, BREZINKA Christophe**

ERES, 2016, 248 p.

**Cote** : 618.2/BAY

Type : Ouvrage.

**Mots clés** : GROSSESSE - FEMME - PSYCHOLOGIE - TROUBLE - PSYCHISME - ACCOMPAGNEMENT - DEUIL - PERINATALITE



+...

*De façon tout à fait étonnante, les femmes qui présentent un déni de grossesse ne se rendent pas compte qu'elles attendent un enfant. Elles n'ont pas décelé les signes de leur grossesse, parfois même jusqu'au moment de l'accouchement. L'entourage, y compris médical, s'est également laissé abusé, car cette grossesse est invisible à ses yeux : le ventre de la femme pourtant enceinte est resté sans relief, totalement "plat". Comment comprendre ce symptôme déroutant? Comment définir le déni de grossesse? Quelle est sa fréquence? S'agit-il d'un trouble de la "gestation psychique"? Quelles places occupent le corps, le désir d'enfant, les problématiques générationnelles, etc.? Comment accompagner cet évènement particulier?*

*(Texte repris, en partie, au dos de l'ouvrage).*

## HANDICAP

**Le train de la conversation : une approche visuelle de la conversation pour les enfants autistes / SHAUL J.**

AFD EDITIONS, 2016, 53 p.

**Cote** : E 3043

Type : Album jeunesse.

**Mots clés** : AUTISME - COMMUNICATION - EXERCICE



+...

*Ce livre illustré de photos colorées utilise la métaphore du train pour enseigner les conventions de base de la conversation aux enfants autistes: démarrer une conversation, alimenter les sujets d'échange, rester dans le sujet, dans les rails, ...*

*Cet album dynamique propose également pour renforcer la compréhension des enfants, des fiches d'exercices, des variantes à photocopier.*

*De 5 à 13 ans*

**L'autonomie pas à pas: enseigner les compétences quotidiennes aux enfants qui ont des difficultés d'apprentissage. / BAKER Bruce L., BRIGHMAN Alan J., BLACHER Jan B., ET AL.**

AFD EDITIONS, 2013, 412 p.

**Cote** : HAN 64

Type : Ouvrage.

**Mots clés** : ENFANT - AUTONOMIE - APPRENTISSAGE DE L'AUTONOMIE - VIE QUOTIDIENNE - TROUBLE D'APPRENTISSAGE - HANDICAPE MENTAL - AUTISME - TROUBLE DU COMPORTEMENT - VIE SOCIALE - PROPRETE - HYGIENE CORPORELLE - JEU - SCOLARITE - COMPETENCE PSYCHOSOCIALE - VIE EN SOCIETE - ENFANCE HANDICAPEE



+...

*Cet ouvrage est destiné aux parents d'enfants qui ont un quelconque degré de retard de développement : retard mental, autisme, déficit de l'apprentissage, trouble du développement. Il est fondé sur un a priori simple : les parents sont les premiers et les plus influents éducateurs de leurs enfants.*

*L'objectif est d'aider les parents à enseigner à leurs enfants tout ce qui leur permettra d'acquérir la plus grande autonomie possible dans tous les domaines de la vie quotidienne : hygiène, propreté, vie de la maison ...etc. mais aussi les compétences de base de l'autonomie dans la cité : l'argent, l'heure, la compréhension des mots essentiels.*

**Handicap, perte d'autonomie : Oser accompagner avec empathie / NUSS Marcel**

DUNOD, 2016, xiv, 175 p.

**Cote** : 3-056/NUS

Type : Ouvrage.

**Mots clés** : HANDICAP - AUTONOMIE - DEPENDANCE - ACCOMPAGNEMENT - EMPATHIE - ETHIQUE - RELATIONS INTERVENANT-USAGER - MALTRAITANCE - COUPLE - RESPECT



+...

*Marcel NUSS est atteint depuis l'enfance d'une amyotrophie spinale évolutive qui ne lui laisse d'autre choix que celui de ne pouvoir vivre qu'avec l'assistance d'une machine. Il sait donc très bien ce qu'il dit lorsqu'il parle de l'accompagnement de personnes en perte d'autonomie. Mais on ne s'improvise pas accompagnateur. Pour Marcel Nuss, il existe deux types d'accompagnants : ceux qui "font" accompagnant et ceux qui "sont" accompagnants. Dans cet ouvrage, il décrit ce qui, pour lui, fait la qualité de l'accompagnement.*

## IMMIGRATION

### Les descendants d'immigrés / SANTELLI Emmanuelle

LA DECOUVERTE, 2016, 125 p.

**Cote** : 314.742/SAN Type : Ouvrage.

**Mots clés** : IMMIGRATION - SOCIETE - SOCIOLOGIE - EXCLUSION SOCIALE - BANLIEUE - SCOLARITE - EMPLOI - COUPLE - FAMILLE - CITOYENNETE - IDENTITE



+...

*Depuis le milieu des années 1980, les descendants d'immigrés sont présents dans l'espace médiatique et les débats politiques à travers un ensemble de questions : les révoltes dans les banlieues, la construction des identités, la montée du chômage, etc. Mais qui sont les descendants d'immigrés? Quelle est leur histoire? Comment cette catégorie a-t-elle émergé? Les nombreuses études qui leur ont été consacrées témoignent d'un champ de la recherche en expansion, s'appuyant en particulier sur les données statistiques de l'enquête nationale française "Trajectoires et Origines" (Ined, Insee, 2008).*  
(Texte repris, en partie, au dos de l'ouvrage).

## INFORMATIQUE

### Sociologie du numérique / BOULLIER Dominique

ARMAND COLIN, 2016, 349 p.

**Cote** : 004/BOU Type : Ouvrage.

**Mots clés** : INFORMATIQUE - TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION ET DE LA COMMUNICATION - NUMERIQUE - SOCIOLOGIE - HISTOIRE - MEDIA - USAGE - TECHNOLOGIE - ECONOMIE - POLITIQUE



+...

*Le numérique au sens large (information, réseaux, médias, Internet) a envahi l'ensemble des activités humaines, des plus personnelles aux plus collectives, et profondément modifié notre rapport aux autres, à l'espace, au temps. Porteur d'innovations permanentes, il fascine et effraie tout autant, et fait l'objet de multiples débats, analyses, controverses. Pour saisir ce qu'est vraiment la "révolution" numérique et ses principaux enjeux, cet ouvrage didactique vient fournir aux étudiants et aux chercheurs des cadrages théoriques, des concepts clés ainsi qu'une synthèse critique des travaux réalisés sur le sujet.*  
(Texte repris, en partie, au dos de l'ouvrage).

## JUSTICE

### Le guide de la justice pénale en Belgique / BORLOO Jean-Pierre, VANDERMEERSCH Damien, KROLL Pierre

LUC PIRE, 2016, 190 p.

**Cote** : 343.1/BOR Type : Ouvrage.

**Mots clés** : DROIT PENAL - JUSTICE - PROCEDURE PENALE - FONCTIONNEMENT



+...

*La justice pénale, pourquoi et pour quoi ? Sommes-nous tous égaux face à la loi ? Présumé innocent ou coupable ? Quels sont mes droits ? Le policier a-t-il tous les droits ? Les morts peuvent-ils parler ? Est-ce qu'un juge peut se tromper ? Dix ans après le premier opus, voici une mise à jour de ce guide.*

## LANGAGE



+...

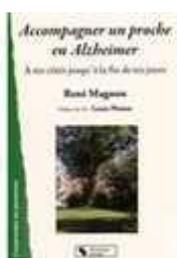
**Aider son enfant dans l'apprentissage du langage oral : Développement, stimulation, questionnements... Troubles du langage : être vigilant : Guide pratique familial de l'apprentissage du langage oral chez le jeune enfant (0 à 5 ans) / CHEVILLOT-SAUGER Anne**  
EDITIONS DU PUITES FLEURI, 2016, 122 p.

**Cote** : 372.46/CHE Type : Ouvrage.

**Mots clés** : LANGAGE - LANGAGE - DEVELOPPEMENT - ENFANCE - DEVELOPPEMENT - EXPRESSION ORALE - APPRENTISSAGE - TROUBLE - PREVENTION

*Apprendre à parler est aussi un apprentissage de toute une vie. Mais les premières années sont essentielles. Cet apprentissage se fait étape par étape, permettant à l'enfant d'acquérir des compétences qui formeront la base du langage. Ce petit ouvrage donne des explications et des pistes aux parents pour soutenir leur enfant dans son apprentissage.*

## MALADIE D'ALZHEIMER



+...

**Accompagner un proche en Alzheimer : A tes côtés jusqu'à la fin de tes jours / MAGNON René, PLOTON Louis**  
CHRONIQUE SOCIALE, 2015, 128 p.

**Cote** : 616.892.3/MAG Type : Ouvrage.

**Mots clés** : MALADIE D'ALZHEIMER - ACCOMPAGNEMENT - SYMPTOME - DIAGNOSTIC - TEMOIGNAGE - FIN DE VIE

*Ce livre est un témoignage d'amour entre l'auteur et son épouse. A 74 ans, celle-ci développe la maladie d'Alzheimer. Il lui promet de rester à ses côtés jusqu'à la fin. C'est ce long et éprouvant parcours, depuis les premiers symptômes, que ce livre nous raconte.*

**Bien vieillir auprès d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer : Outils et réflexions éthiques à l'usage des familles et des soignants / AMMAR Corinne, VIAILLY Faustine, MICHEL Benoit**

DE BOECK, 2015, 206 p.

**Cote** : 616.892.3/AMM Type : Ouvrage.

**Mots clés** : MALADIE D'ALZHEIMER - PATIENT - FAMILLE - ENTOURAGE - VIE QUOTIDIENNE - RELATIONS SOIGNANT-SOIGNE - ACCOMPAGNEMENT - ETHIQUE - AIDANT PROCHE

*Le présent ouvrage se propose de mettre les ressources de l'éthique au service des familles accompagnant un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer. Comment continuer à vivre le plus normalement possible? Comment "faire avec" cette maladie? Face aux décisions qui s'imposent à lui au quotidien, l'aidant se trouve confronté à plusieurs scénarios d'adaptation à l'inédit des situations. Il peut privilégier la sécurité de son proche, mais aussi au risque de sacrifier sa liberté d'initiative. Comment trouver un juste équilibre entre mesures protectrices et prises de risques mesurées? Aider l'autre sans le rabaisser, l'assister sans l'humilier: tel est le souci éthique constant qui hante ceux qui sont appelés à vivre avec une personne ayant perdu l'usage de ses facultés cognitives.*

## METHODOLOGIE



+...

**66 techniques créatives pour animateurs et formateurs / JAOUI Hubert, DELL'AQUILA Isabella**

EDITIONS EMS- MANAGEMENT & SOCIETE, 2015, 282 p.

**Cote** : MET 36 Type : Ouvrage.

**Mots clés** : CREATIVITE - TECHNIQUES D'ANIMATION - ANIMATION - FORMATION - APPRENTISSAGE - COMMUNICATION

*Les auteurs proposent ici une approche originale, complète et pratique pour animer un groupe et former des personnes.*

*Dans la première partie, on trouvera tout ce qui concerne le processus d'apprentissage.*

*Dans la seconde partie, 66 fiches prêtes à l'emploi pour stimuler la curiosité, se déconditionner, fortifier son assertivité .... etc.*





**Le couple et l'âge : Clinique et prise en charge / CHARAZAC Marguerite, CHARAZAC Pierre, LEMAIRE J.-G.**  
DUNOD, 2015, xvi, 223 p.

**Cote** : 613.98/CHA Type : Ouvrage.

**Mots clés** : PERSONNE AGEE - ADULTE - PSYCHOLOGIE - COUPLE - AMOUR - VIEILLISSEMENT - INTIMITE - DEPENDANCE - VIOLENCE - CRISE - CONFLIT - RELATIONS FAMILIALES - RELATIONS INTERGENERATIONNELLES - GRANDS-PARENTS - SEPARATION - DIVORCE - PSYCHOTHERAPIE - PRISE EN CHARGE

*De nombreuses transformations surviennent dans la vie du couple en vieillissant. L'expérience de la durée infléchit la nature et le devenir du lien amoureux et conjugal, au point de modifier la définition du couple et de l'amour, souvent idéalisés au moment de la rencontre. Connaître la structure du lien et de l'intimité du couple et les remaniements que le temps leur impose est nécessaire pour une bonne guidance des proches, des services sociaux et des soignants, et pour le psychothérapeute qui reçoit des couples âgés.  
(Texte repris, en partie, au dos de l'ouvrage).*

+...



**Tai chi chuan et vieillissement : Eveil à la prévention de l'âge / PERSONNE Michel**

ERES, 2014, 198 p.

**Cote** : 613.98/PER Type : Ouvrage.

**Mots clés** : PERSONNE AGEE - VIEILLISSEMENT - PREVENTION - SPORT - PSYCHOMOTRICITE - CORPS - SANTE - SANTE MENTALE

*L'attention aux mouvements corporels est l'axe principal de ce livre qui développe les bienfaits du Tai chi chuan sur la santé mentale et physique des personnes âgées. En effet, cette discipline, pratiquée massivement par la population chinoise dans les parcs et les jardins, contribue à la prévention DS pathologies du vieillissement.  
(Texte, repris, en partie, au dos de l'ouvrage).*

+...

## PHILOSOPHIE



**Façon de parler ( Le langage ) / ABECASSIS N.**

LES EDITIONS OVADIA, 2016,

**Cote** : E 3045 Type : Album jeunesse.

**Mots clés** : ENCADREMENT PEDAGOGIQUE ALTERNATIF - VIVRE ENSEMBLE - LANGAGE - COMMUNICATION - ENSEIGNEMENT PRIMAIRE

*Le langage est le propre de l'homme. Seul, lui, communique avec des mots. Cela intrigue Maxence, le héros de cet album qui tour à tour observe les animaux, les bébés, les personnes parlant une langue étrangère...  
Pour amener une réflexion autour de la parole, les professeurs et éducateurs pourront utiliser cette histoire ainsi que le guide de progression mis à leur disposition en fin d'album.*

+...



**Que veux-tu? ( La liberté ) /**

LES EDITIONS OVADIA, 2016,

**Cote** : E 3044 Type : Album jeunesse.

**Mots clés** : ENCADREMENT PEDAGOGIQUE ALTERNATIF - LIBERTE - règle - ENSEIGNEMENT PRIMAIRE - DROITS ET DEVOIRS - VIVRE ENSEMBLE

*Droits, devoirs, lois, liberté, choix, justice, interdiction, envie...*

*Maxence, le petit héros de cette histoire se pose bien des questions!*

*Grâce à cet album, professeurs et éducateurs pourront aborder ces notions avec les enfants de l'enseignement primaire. Un guide de progression est mis à leur disposition en fin d'album. Il renvoie aux différentes étapes du développement de la pensée.*

+...



**La paix toujours présente : Santé psychique et santé spirituelle / DESJARDINS Arnaud**

LA TABLE RONDE, 2011, 189 p.

**Cote** : 140/DES Type : Ouvrage.

**Mots clés** : PHILOSOPHIE - PHILOSOPHIE DE VIE - SPIRITUALITE - CONDITIONS DE VIE - DEVELOPPEMENT PERSONNEL

*Le dénominateur commun à toutes les philosophies et religions en matière de transformation personnelle, c'est la paix intérieure. Mener une vie spirituelle riche et équilibrée permet de vivre une vie de qualité. C'est ce que nous explique Arnaud Desjardins.*

+...

## PROMOTION DE LA SANTE

**La santé dans tous ses états : les déterminants sociaux de la santé / PAQUETTE Julie, LECLERC Bernard-Simon, BOURQUE Sonia, ET AL.**

CENTRE DE SANTE ET DE SERVICES SOCIAUX DE BORDEAUX-CARTIERVILLE, 2014, 28 p.

**Cote** : PS 1.135      **Type** : Dossier pédagogique.

**Mots clés** : DETERMINANT DE SANTE - PRECARITE - INEGALITE SOCIALE DE SANTE - ACTION - QUESTIONNAIRE - EDUCATION - SANTE ET ENVIRONNEMENT - LOGEMENT - ASPECT SOCIAL - INTERVENANT - CONDITIONS DE VIE - PAUVRETE - METHODOLOGIE - APPROCHE COMMUNAUTAIRE - BESOIN SANTE

*Un guide pédagogique accompagné de questionnaires, de vignettes cliniques, d'un plan de développement et d'une vidéo pour aborder les impacts que peuvent avoir les facteurs sociaux sur les problèmes de santé. Ces outils aideront à soutenir la réflexion et la discussion chez les intervenants et futurs intervenants en suscitant un travail collectif et communautaire.*

*L'outil permet de réfléchir à une vision politique et citoyenne du social et de la santé, soutenante et très pertinente par rapport aux besoins actuels.*

DVD 13'



+...

## PSYCHIATRIE

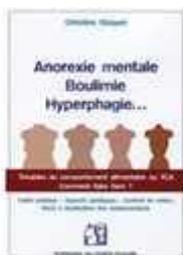
**Anorexie mentale, boulimie, hyperphagie... Comment y faire face ? / STAQUET Christine**

EDITIONS DU PUIITS FLEURI, 2016, 265 p.

**Cote** : 616.89-008.4/STA      **Type** : Ouvrage.

**Mots clés** : PSYCHIATRIE - ANOREXIE - BOULIMIE - HYPERPHAGIE - COMPORTEMENT ALIMENTAIRE - TROUBLE - TROUBLE ALIMENTAIRE - SOCIETE - PRISE EN CHARGE - THERAPIE - ACCOMPAGNEMENT

*Les troubles du comportement alimentaire sont la deuxième cause de mortalité chez les jeunes. C'est un comportement pathologique qu'il ne faut pas prendre à la légère. Mais comment y faire face ? Cet ouvrage est un guide destiné aux personnes confrontées à un proche souffrant d'un trouble du comportement alimentaire.*



+...

## PSYCHOLOGIE

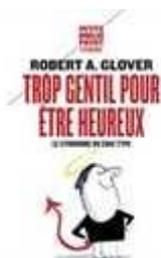
**Trop gentil pour être heureux : Le syndrome du chic type / GLOVER Robert A., MA Clémence, ANDRE Christophe**

PAYOT, 2005, 256 p.

**Cote** : 159.923/GLO      **Type** : Ouvrage.

**Mots clés** : PSYCHOLOGIE - PERSONNALITE - COMPORTEMENT SOCIAL - ADULTE - PSYCHOLOGIE - BESOIN - RELATIONS SOCIALES - HOMME

*On dit souvent que la gentillesse ne paie pas. Le "chic type" ne démentira pas cet adage. Mais qui est-il ? C'est l'homme idéal, qui fait tout bien : généreux, attentif aux autres, évitant les conflits, voulant faire plaisir, recherchant l'approbation d'autrui, poli, affable... Mais au fond de lui, c'est un homme plein de défauts qui place la barre de ses attentes tellement haut qu'il ne peut qu'être déçu. Et ces déceptions qui s'enchaînent le frustrent de plus en plus. A un point tel qu'il finit par en vouloir aux autres et à se considérer comme une victime. Comment changer ? Robert Glover nous donne quelques pistes.*



+...

## RHUMATOLOGIE

**Les défis de la douleur chronique / BERQUIN Anne, GRISART Jacques**

MARDAGA, 2016, 574 p.

**Cote** : 404.U/BER Type : Ouvrage.

**Mots clés** : RHUMATOLOGIE - DOULEUR CHRONIQUE - CONDITIONS DE VIE - VIE QUOTIDIENNE - ACCOMPAGNEMENT - PRISE EN CHARGE - RELATIONS SOIGNANT-SOIGNE

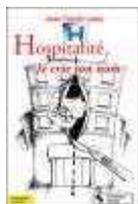


+...

Un quart de la population est confronté à une douleur chronique à un moment ou à un autre de son existence et une partie en sera durablement et fortement affectée. Dans ces situations complexes, considérer la douleur uniquement sous l'angle d'un symptôme n'est pas suffisant. Un regard qui intègre tout ce que la douleur vient bousculer dans le quotidien est indispensable. Les points de fragilisation peuvent en effet être nombreux : déconditionnement physique, peur de la douleur, ancrage social déstructuré, difficultés socioprofessionnelles, troubles du sommeil, ruminations mentales, perturbations émotionnelles et cognitives... La douleur chronique pose différents défis aux soignants : conjuguer leur savoir avec le vécu du patient, mais aussi s'ouvrir à leur propre vécu. La prise en compte de la singularité de l'expérience du patient, mais aussi s'ouvrir à leur propre vécu. La prise en compte de la singularité de l'expérience du patient et de celle du soignant est une des conditions de la remise en mouvement de la personne figée par la douleur. Ce livre propose ainsi un angle d'approche inédit : les connaissances scientifiques s'y articulent autour de la pièce maîtresse du travail clinique, la rencontre avec le patient. Cet ouvrage donne des repères et ouvre des pistes pour enrichir la réflexion de tout soignant, quelle que soit sa discipline.

(Texte repris au dos de l'ouvrage)

## SANTE



+...

**Hospitalité : Je crie ton nom / LALAU Jean-Daniel**

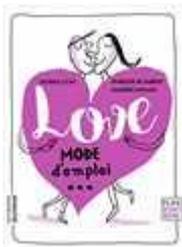
CHRONIQUE SOCIALE, 2016, 93 p.

**Cote** : 614/LAL Type : Ouvrage.

**Mots clés** : SANTE - SYSTEME DE SOINS DE SANTE - MEDECINE - PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Ce petit ouvrage propose un abécédaire qui reprend, de manière très partielle, des réflexions, des relations de faits, des perles d'étudiants en médecine ou de médecins... qui reflètent l'exercice de la médecine tel que pratiqué de nos jours.

## SANTE AFFECTIVE ET SEXUELLE



+...

**Love Mode d'emploi / AZAM Jacques, GUIBERT Françoise de, SCHAACK L.**

DE LA MARTINIÈRE JEUNESSE, 2016, 112 p.

**Cote** : E 3046 Type : Album jeunesse.

**Mots clés** : ADOLESCENCE - EMOTIONS

Réflexions autour de la relation amoureuse et de ses différentes facettes: rencontre, coup de foudre, discussions, disputes, émotions, confiance en soi...

Les nombreux chapitres courts de cet ouvrage sont présentés de manière dynamique et s'adressent aux jeunes de 12, 13 ans.



+...

**Votre plaisir vous appartient : Pratiques, conseils, obstacles: le guide de la sexualité 2.0 /**

EDITIONS FLAMMARION, 2016, 256 p.

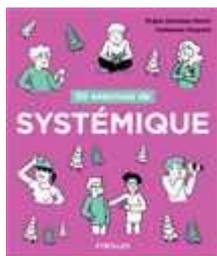
**Cote** : SAS 1.307 Type : Ouvrage.

**Mots clés** : conseiller conjugal et familial - PORNOGRAPHIE - ADDICTION - DEPENDANCE - MEDIA - CINEMA - INFECTION SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLE

Après la révolution sexuelle, notre société est-elle confrontée à une aliénation sexuelle, une assuétude ? L'auteur de ce livre, psychiatre et addictologue analyse ce sujet à la lumière de ses connaissances neurobiologiques et de sa pratique clinique.

Il traite du plaisir, des nouvelles expériences et sensations sexuelles, de la (e)-pornographie et des addictions sexuelles, des souffrances physiques et psychologiques liées à la sexualité, du " bien-vivre sa sexualité " en lien avec la grossesse, la ménopause ou une maladie physique ou mentale chronique.

## SANTE MENTALE



+...

### **50 exercices de systémie / MARTIN Virgile-Stanislas, POUPARD Guillaume**

EYROLLES, 2016, 134 p.

**Cote :** SM 1.202      **Type :** Ouvrage.

**Mots clés :** RELATIONS FAMILIALES - RELATIONS PROFESSIONNELLES - APPROCHE SYSTEMIQUE - EXERCICE - DEVELOPPEMENT PERSONNEL - CHANGEMENT

*Cet ouvrage propose 50 exercices ludiques d'approche systémie des relations aux autres, en famille, au travail...*

*A travers les tableaux, dessins, questionnaires, citations,... ils apportent un regard neuf sur les différents domaines de la vie et les difficultés relationnelles.*



+...

### **Alex : surmonter l'anxiété à l'adolescence / PARENT Nathalie**

EDITIONS MIDI TRENTE, 2014, 127 p.

**Cote :** SM 1.200      **Type :** Ouvrage.

**Mots clés :** ADOLESCENCE - ANXIETE - EMOTIONS - STRESS - GESTION DU STRESS - PEUR - CONFIANCE EN SOI

*Cet ouvrage "Alex : surmonter l'anxiété à l'adolescence" permettra aux jeunes à partir de 12 ans, de mieux comprendre ce qu'est l'anxiété, de se sentir moins seuls, et surtout de trouver des trucs et astuces pour surmonter leurs difficultés. L'ouvrage construit comme un blog avec des exercices, des jeux et une bonne dose d'humour s'adresse directement aux ados !*



+...

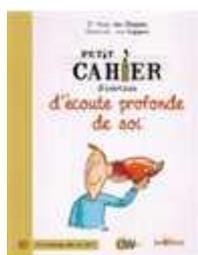
### **Guérir l'anxiété de nos enfants sans médicament ni thérapie / REID Louise**

LES EDITIONS QUEBEC-LIVRES, 2014, 140 p.

**Cote :** SM 1.201      **Type :** Ouvrage.

**Mots clés :** ENFANT - ANXIETE - PEUR - EMOTIONS - TRAITEMENT - PARENTALITE - ACCUEIL ENFANT - ENSEIGNEMENT - PSYCHOLOGIE - ENFANCE - PSYCHOLOGIE - ESTIME DE SOI - SOMMEIL

*Le nombre d'enfants conduits en consultation médicale ou psychologique pour traiter des troubles liés à l'anxiété augmente constamment, alors que leur moyenne d'âge baisse de plus en plus. Dans ce contexte, il est donc urgent de développer notre compréhension de l'anxiété et de recourir à des outils efficaces qui sauront aider les enfants à recouvrer leur équilibre, sans médicament ni thérapie ! L'ouvrage s'adresse aux parents, aux intervenants en garderie et aux enseignants. Il décrit ce qu'est une situation anxiogène et fait la différence entre les sentiments de peur, de peine, de colère, de croyance, de traumatismes ...etc. et de leurs conséquences notamment sur le sommeil ou l'estime de soi.*



+...

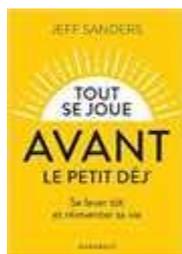
### **Petit cahier d'exercices d'écoute profonde de soi / VAN STAPPEN Anne**

JOUVENCE EDITIONS, 2016, 63 p.

**Cote :** SM 1.203      **Type :** Ouvrage.

**Mots clés :** DEVELOPPEMENT PERSONNEL - EXERCICE - ECOUTE - BIEN-ETRE - BURN-OUT - COMMUNICATION NON VIOLENTE - BESOIN - EMOTIONS - DEPRESSION - DEPENDANCE

*Ce livre propose des exercices d'auto-empathie et d'écoute de soi pour apporter ordre, priorités et conscience à sa vie. L'approche de ce livre est issue de la Communication non violente (CNV). Elle s'attache à l'écoute des besoins individuels et à la prise de conscience des pensées, sentiments et sensations.*



+...

### **Tout se joue avant le petit déj' : Se lever tôt et réinventer sa vie / SANDERS Jeff**

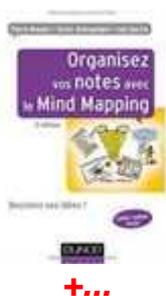
MARABOUT, 2016, 256 p.

**Cote :** SM 1.204      **Type :** Ouvrage.

**Mots clés :** PENSEE POSITIVE - DEVELOPPEMENT PERSONNEL - PROJET PROFESSIONNEL - PROJET DE VIE - EMOTIONS - RELATION AUX AUTRES

*Dans cet ouvrage, l'auteur, coach en productivité et marathonien propose un programme détaillé en 7 étapes pour adopter un style de vie sain et atteindre ses objectifs personnels et professionnels. Dans un style clair et positif, il explique comment mettre à l'application les stratégies qui permettront de booster l'énergie, rédiger un programme trimestriel, mettre en oeuvre les projets...*

## SECRETARIAT



**Organisez vos notes avec le Mind Mapping : Dessinez vos idées! / MONGIN Pierre, DELENGAIGNE Xavier, GARCIA Luca**

DUNOD, 2016, ix, 195 p.

**Cote** : 651/MON Type : Ouvrage.

**Mots clés** : SECRETARIAT - PRISE DE NOTES - INFORMATION - GESTION - PRATIQUE PROFESSIONNELLE

*Que ce soit dans votre vie professionnelle ou dans votre vie privée, vous recevez chaque jour une grande quantité d'informations à traiter et à retenir. Vous rêvez de maîtriser une technique simple et fiable pour abrégier les mots et accélérer votre vitesse d'écriture lors de prises de notes? Cet ouvrage présente deux méthodes originales et complémentaires : le mind mapping et le sketchnoting.*

*(Texte repris, en partie, au dos de l'ouvrage).*

## SOCIETE



**Histoire de la haine identitaire : Mutations et diffusions de l'altérophobie / FRANCOIS Stéphane, LEBOURG Nicolas**

PRESSES UNIVERSITAIRES VALENCIENNES, 2016, 168 p.

**Cote** : 329.17/FRA Type : Ouvrage.

**Mots clés** : SOCIETE - IDENTITE - HAINE - EXTREME-DROITE - VIE SOCIALE - DIFFERENCE - INEGALITE - RELATIONS INTERCULTURELLES - RADICALISME - REPRESENTATIONS SOCIALES

*L'altérophobie se définit comme étant la peur de l'autre. Tous les altérophobes ne sont pas forcément d'extrême droite et c'est bien cela qui rend cette peur dangereuse. Encouragée, notamment, par les récents attentats terroristes sur le sol européen, elle se répand dans l'espace public et finit par transformer les transgressions en normes. Cet ouvrage nous donne les clés pour penser ce phénomène de manière globale.*

+...



**L'islam n'est pas coupable / GOUMEZIANE Smaïl**

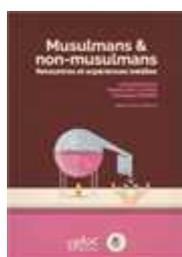
NON LIEU/EDIF 2000, 2016, 269 p.

**Cote** : 316.647/GOU Type : Ouvrage.

**Mots clés** : SOCIETE - VIOLENCE - TERRORISME - CAUSES - RELIGION - ISLAM

*Au nom de l'islam, des hommes tuent, se font exploser. Pour autant, l'islam est-il coupable de ces atrocités ? Pour tenter d'apporter une réponse à cette question, l'auteur examine les racines de la violence en général, et du terrorisme en particulier, sous différents angles : historique, théologique, philosophique, économique, politique). Il constate que la violence extrême du terrorisme apparaît comme la résultante de multiples violences accumulées depuis des siècles. Est-ce possible de sortir de cette spirale infernale ? L'auteur ne manque pas de formuler quelques propositions.*

+...



**Musulmans & non-musulmans : Rencontres et expériences inédites/ AMAHJOUR Laïla, DELLA PIANA Vanessa, HERMAN Véronique, DASSETTO Felice**

CEFOC, 2015, 123 p.

**Cote** : 316.73/AMA Type : Ouvrage.

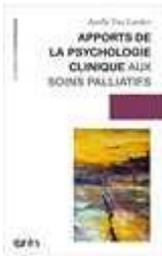
**Mots clés** : SOCIETE - RELIGION - ISLAM - RELATIONS SOCIALES - ECOUTE - REPRESENTATIONS SOCIALES - VIE SOCIALE - RELATIONS INTERCULTURELLES

*Avec les actes terroristes qui ont aussi atteint l'Europe, le malaise à propos de l'islam s'est amplifié. Mais à l'écart des bruits et des mesures, des citoyens musulmans et non musulmans se côtoient le jour, mènent des projets, agissent et réfléchissent ensemble.*

*(Texte repris, en partie, au dos de l'ouvrage).*

+...

## SOINS PALLIATIFS



+...

**Apports de la psychologie clinique aux soins palliatifs / VAN LANDER Axelle, AUBRY Régis, BACQUÉ Marie-Frédérique**

ERES, 2015, 205 p.

**Cote** : 407/VAN

Type : Ouvrage.

**Mots clés** : SOINS PALLIATIFS - PSYCHOLOGIE CLINIQUE - FIN DE VIE - ACCOMPAGNEMENT - RELATIONS SOIGNANT-SOIGNE

*Comment un malade peut-il supporter de vivre alors même que la maladie l'a suffisamment ravagé pour qu'il ne se reconnaisse plus? Quels mécanismes psychiques sont alors à l'oeuvre? Quel accompagnement peut permettre au malade d'éprouver progressivement un sentiment d'apaisement au sien de cette crise d'identité? Les psychologues sont de plus en plus nombreux à faire partie des équipes de soins palliatifs. En s'appuyant sur sa propre expérience et sur celle de psychologues qui ont accepté de témoigner de leur pratique, Axelle VAN LANDER analyse les échanges réguliers et intimes qu'ils entretiennent avec les malades aux portes de la mort.*

## SPORT



+...

**Jeux de lutte à l'école maternelle "Avec Rikiki la fourmi" /**

EPS, 2015, 96 p.

**Cote** : SPO 2.128

Type : Ouvrage.

**Mots clés** : PSYCHOMOTRICITE - ENSEIGNEMENT MATERNEL - APPRENTISSAGE - CORPS - DEVELOPPEMENT CORPOREL - DEVELOPPEMENT DE LA PERSONNE

*Jouer à lutter, c'est se construire en s'opposant aux autres, collectivement ou individuellement, c'est occuper des rôles précis (attaquant, défenseur, arbitre), c'est également oser entrer en contact corporel en respectant un certain nombre de règles. Dès l'école maternelle, les jeux de lutte participent au développement global de l'enfant. (trois enjeux d'apprentissage majeurs : conquête d'objet, conquête de territoire, imposition d'un état physique)*

## SURDOUE

**Intelligents, trop intelligents : Les "surdoués" : de l'autre côté du miroir / TINOCO Carlos**

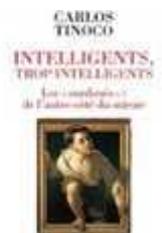
JC LATTES, 2014, 359 p.

**Cote** : 159.922.76/TIN

Type : Ouvrage.

**Mots clés** : PSYCHOLOGIE - SURDOUE - INTELLIGENCE - SOUFFRANCE - AUTORITE - ECOLE - SENSIBILITE - BESOIN

*Les "surdoués" fascinent : depuis trente ans, ils font l'objet d'une abondante littérature. Envies pour leurs facultés, plaints pour leurs souffrances aujourd'hui reconnues, ils demeurent une énigme. Certes, on a identifié les caractéristiques psychologiques qui les réunissent : très fort désir d'autonomie, hypersensibilité, faible résistance à l'ennui, propension aux réflexions existentielles... Mais en dresser l'inventaire nous cantonne à une simple description, sans expliquer comment ces caractéristiques s'articulent aux capacités intellectuelles elles-mêmes. Reste alors à analyser le problème essentiel : pourquoi sont-ils "surdoués" ? Ce livre propose un renversement de perspective. Et s'il fallait, non pas considérer les aptitudes supérieures des "surdoués", mais plutôt se demander ce qui inhibe l'intelligence "normale" ? Et s'il n'y avait pas de "dons" particuliers, mais un type de positionnement psychique, un certain rapport au monde, qui produirait des résultats remarquables sans relever pour autant d'une faculté cérébrale ? En bout de ligne, que signifie vraiment "être intelligent" ? (Texte repris, en partie, au dos de l'ouvrage)*



+...

## TABAGISME



+...

**Parlons chicha : micro-trottoir sur le narguilé / SHANKLAND Rébecca, ASSOCIATION IMP-ACTES**  
2010,

**Cote** : TAB 2.107                      Type : DVD

**Mots clés** : CHICHA - JEUNE - CONSOMMATION - COUT - DEPENDANCE

*Ce DVD a pour objectif de susciter le débat sur la question du narguilé en présentant les expériences, les opinions et les commentaires d'étudiants fumeurs de chicha.*

*13 séquences pour aborder les thèmes des pratiques, des dépenses, des raisons qui poussent à fumer, de la dépendance et des dangers de la fumée de chicha.*



+...

**Tu fumes ? La parole aux étudiants : micro-trottoir sur le tabagisme / SHANKLAND Rébecca, ASSOCIATION IMP-ACTES**

2005,  
**Cote** : TAB 2.101                      Type : DVD

**Mots clés** : TABAC - JEUNE

*Ce DVD a pour but de susciter le débat chez les jeunes en présentant sous forme de micro-trottoir l'expérience de différents étudiants fumeurs ou ex-fumeurs.*

*livret d'accompagnement*



+...

**La méthode illustrée pour en finir avec la cigarette / CARR Allen**

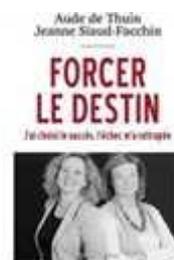
POCKET, 2006, 168 p.

**Cote** : TAB 1.440                      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : ARRET D'ASSUETUDE - METHODE - TABAC - DEPENDANCE

*Un ouvrage pour vaincre la cigarette en 260 illustrations !*

## TEMOIGNAGE



+...

**Forcer le destin : J'ai choisi le succès, l'échec m'a rattrapé / THUIN Aude de, SIAUD-FACCHIN Jeanne**

ROBERT LAFFONT, 2016, 301 p.

**Cote** : 82-94/THU                      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : TEMOIGNAGE - REUSSITE SOCIALE - DEVELOPPEMENT PERSONNEL - PSYCHOLOGIE - ECHEC

*Aude de Thuin est une femme brillante, entrepreneuse de génie, visionnaire de talent. Tout lui réussit. Jusqu'à ce jour où, tout à coup, sans prévenir, le doute l'assaille... et finit par la conduire tout droit à l'échec. Pour cette femme qui, jusque-là, a tout réussi, l'échec est une blessure terrible. Accompagnée par Jeanne Siaud-Facchin, psychotérapeute, Aude va apprendre à accepter cet échec et à reconstruire sa vie à partir de celui-ci. Ce long cheminement, elle nous le livre à travers ces pages. En filigrane se cache une question : réussir, oui, mais pourquoi ? Et pour quelles réussites ? Une belle leçon de vie et de courage.*

## TERRORISME

**La Belgique face au radicalisme : Comprendre et agir / DALLEMAGNE Georges, MATZ Vanessa, MARTENS Quentin**

PRESSES UNIVERSITAIRES DE LOUVAIN, 2016, 243 p.

**Cote** : 323.28/DAL Type : Ouvrage.

**Mots clés** : VIOLENCE - TERRORISME - ISLAMISME - RADICALISME - SOCIETE - LUTTE

Mars 2016, l'aéroport de Zaventem est victime d'un attentat terroriste perpétré par des personnes radicalisées. Après Paris, une nouvelle terreur s'étend sur l'Europe. La Belgique tient le triste record du nombre de jeunes qui partent se battre en Syrie pour l'Etat Islamique. Qui sont-ils ? Qu'est-ce qui les motive ? Comment sont-ils endoctrinés ? Répondre à ces questions permettrait sans doute de prévenir la radicalisation de nos jeunes et leur départ pour la guerre, si ce n'est pour la mort. Dans cet ouvrage ont été rassemblés les points de vue d'islamologues, de géopoliticiens, de hauts responsables européens de la lutte contre le terrorisme, psychiatres, policiers, magistrats. Des pistes pour, espérons-le, pouvoir mieux lutter contre ces fléaux terroristes.



+...

## THERAPIE

**Hypnose et santé : Thérapie hors du commun / BERNAT Claude**

EDITIONS LANORE, 2016, 141 p.

**Cote** : 615.851.2/BER Type : Ouvrage.

**Mots clés** : THERAPIE - HYPNOSE - SANTE - TECHNIQUE - MEDECINES DOUCES

L'hypnose envahit peu à peu le milieu médical. Mais tout un chacun peut également apprendre à utiliser l'hypnose pour soigner ou se soigner. Claude Bernat est un médecin à la retraite. Dans cet ouvrage, il nous fait découvrir comment utiliser l'hypnose et ses possibilités thérapeutiques.



+...

## TRAVAIL

**Que font les 10 millions de malades? Vivre et travailler avec une maladie chronique / LHUILIER Dominique, WASER Anne-Marie**

ERES, 2016, 340 p.

**Cote** : 331.4/LHU Type : Ouvrage.

**Mots clés** : TRAVAIL - MALADIE CHRONIQUE - PSYCHOLOGIE - CONDITIONS DE TRAVAIL - REPRESENTATIONS SOCIALES - INSERTION PROFESSIONNELLE

La part des maladies chroniques va croissant avec les progrès de la médecine : en France, près de 10 millions de personnes en âge de travailler ont une ou plusieurs maladies chroniques - diabète, cancer, asthme, VIH-sida, hépatites, maladies mentales ou atteintes anatomiques ou fonctionnelles (cécité, sclérose en plaques...), etc. Le plus souvent, elles souhaitent se maintenir en emploi ou retrouver un travail. Leurs raisons ne sont pas seulement financières, ni uniquement liées à l'intérêt que peuvent revêtir l'activité et les relations sociales : l'activité est un puissant instrument pour lutter contre l'emprise de la maladie. Aussi, elles déploient énergie et ingéniosité pour faire avec leurs symptômes et rejettent violemment ces représentations de malades, passifs ou victimes qui ébranlent leur identité et les enferment dans un statut qu'elles refusent. Ce livre s'appuie sur une enquête approfondie explorant à la fois l'expérience de personnes qui vivent avec la maladie et la façon dont les entreprises, les milieux de travail gèrent les situations des "personnes ayant des problèmes de santé". (Texte repris, en partie, au dos de l'ouvrage).



+...

## VIE AFFECTIVE



+...

### **Emotiblocks /**

MINILAND EDUCATIONAL, 2014,

**Cote** : VAFF 59 Type : Jeu.

**Mots clés** : EMOTIONS - JEU DIDACTIQUE - ENSEIGNEMENT MATERNEL - ENSEIGNEMENT SPECIALISE

*Ce jeu conçu pour des enfants de 2 ans et plus est basé sur la reconnaissance et l'identification des émotions, l'acquisition de vocabulaire : jeu de loto, jeu d'imitation ou jeu d'empathie !*



+...

### **Jeu des émotions /**

CULTURE CLUB 2000, s.d.,

**Cote** : VAFF 58 Type : Jeu.

**Mots clés** : EMOTIONS - JEU DIDACTIQUE - ENSEIGNEMENT MATERNEL - ENSEIGNEMENT SPECIALISE

*Ce jeu de loto permet d'identifier et de nommer des émotions ou des sentiments. Il permet de distinguer : la colère - la peur - l'amour - la joie - la tristesse. Il peut s'utiliser de manière individuelle ou en groupe.*

## VIOLENCE



+...

### **Stop au harcèlement ! le guide pour combattre les violences à l'école et sur les réseaux sociaux. / FRAISSE Nora**

CALMANN-LEVY, 2015, 89 p.

**Cote** : VIO 1.137 Type : Ouvrage.

**Mots clés** : HARCELEMENT - CYBER-HARCELEMENT - RESEAUX SOCIAUX - ECOLE - ADOLESCENCE - JEUNE - VIOLENCE SCOLAIRE

*L'auteure, maman dont la fille s'est suicidée à 13 ans, nous livre ici un ouvrage pratico-pratique à mettre dans toutes les mains ! Le harcèlement scolaire, c'est quoi ? Qui est victime ? Qui est harceleur ? Comment aider ? Comment éduquer au téléphone portable et aux réseaux sociaux ? ....etc.*

## VIOLENCE CONJUGALE



+...

### **Violences conjugales et famille / COUTANCEAU Roland, SALMONA Muriel, HIRIGOYEN Marie-France**

DUNOD, 2016, xxi, 264 p.

**Cote** : 343.615/COU Type : Ouvrage.

**Mots clés** : VIOLENCE CONJUGALE - VICTIME - AIDE AUX VICTIMES - ACCOMPAGNEMENT - GROSSESSE - PRISE EN CHARGE - RELATIONS PARENT-ENFANT - ENFANCE - PSYCHOLOGIE - ADOLESCENCE - PSYCHOLOGIE - RELATIONS FAMILIALES

*En Europe, l'émergence de la thématique de la violence conjugale a connu trois mouvements successifs dans son développement : la reconnaissance des victimes, l'intérêt pour la prise en charge des auteurs et la sensibilité aux enfants exposés à la violence. Cet ouvrage propose d'approfondir ces trois mouvements en présentant des éléments statistiques, législatifs (français), les prises en charge proposées. Le but final ? Tenter de répondre aux questions suivantes : pourquoi un si long silence ? Quel accompagnement après le dévoilement ? Au-delà du suivi individuel, quelles indications pour la prise en charge du couple et de la famille ?*

## VIOLENCE SCOLAIRE

**Harcèlement scolaire : le vaincre, c'est possible : La méthode Pikas, une technique éprouvée / BELLON Jean-Pierre, GARDETTE Bertrand**

ESF EDITEUR, 2016, 121 p.

**Cote** : 37.06/BEL      Type : Ouvrage.

**Mots clés** : VIOLENCE SCOLAIRE - RELATIONS AVEC LES PAIRS - ECOLE - HARCELEMENT - RELATIONS DE GROUPE - ADOLESCENCE - PSYCHOLOGIE - RELATIONS VICTIME-AGRESSEUR - PREVENTION - INTERVENTION



*Chacun convient aujourd'hui que la lutte contre le harcèlement scolaire est absolument nécessaire. Mais, trop souvent encore, elle apparaît comme une activité marginale de l'Ecole, alors qu'elle est au coeur de ses missions. Comment, en effet, une institution qui doit apprendre à tous les élèves à « penser par eux-mêmes » et à respecter la dignité fondatrice de toute personne humaine, pourrait-elle tolérer l'intimidation systématique, l'obéissance aveugle à des stéréotypes ravageurs, la soumission aux injonctions d'un groupe qui désigne une victime ? Avec le présent ouvrage, Jean-Pierre Bellon et Bertrand Gardette nous proposent une approche renouvelée de ces réalités. Centrée sur l'analyse des phénomènes de groupe, elle permet de comprendre comment les choses se jouent dans les classes et, surtout, d'intervenir efficacement selon un protocole qu'ils nous décrivent minutieusement.*

*(Texte repris, en partie, au dos de l'ouvrage)*