



PROVINCE
de NAMUR

Direction de la Santé publique (DSP)
Direction des Affaires sociales et sanitaires (DASS)
Observation du social, de la santé et du logement

Au cœur
de votre *santé*

*Billet
santé
du mois
présenté par Alain*



**FEMMES
SUR TOUS LES
TERRAINS**



24 janvier

Journée internationale du sport féminin

Le sport et l'activité physique enrichissent la société et favorisent la cohésion sociale, l'inclusion et l'amitié entre les nations. Le sport offre aux personnes (indépendamment de leur origine, religion, orientation sexuelle ou capacité) la possibilité de développer la connaissance d'elles-mêmes et la confiance en soi, de s'épanouir, d'interagir socialement, de prendre du plaisir, d'acquérir des compétences, de montrer leurs capacités et de se maintenir en bonne santé. Le sport et les activités physiques font partie intégrante de la culture de chaque pays.

Quelques chiffres

Alors que les femmes représentent plus de la moitié de la population mondiale, force est de constater que la pratique du sport et des activités physiques est moins importante chez celles-ci que parmi les hommes. En Fédération Wallonie-Bruxelles¹, seulement 30% des affiliées à des clubs sont des femmes !

Les inégalités dans la pratique de l'activité physique de loisir commencent tôt² : entre 12 et 24 ans, 21% des garçons ne font pas assez d'activité physique pour rester en bonne santé et 24% des filles sont dans le même cas. Après 60 ans, 52% des femmes ne pratiquent aucune activité physique pour 35% des hommes.

De nombreux facteurs, externes au sport (répartition inégale des tâches dans le ménage, croyances et représentations sur le rôle de la femme, virilisation de certains sports, familles monoparentales, perception du coût élevé des activités physiques, fait d'être un aidant proche,

¹ Chiffres publiés en 2016 par l'ADEPS

² Enquête nationale de santé 2013 Résultats Région wallonne

handicap et maladie, ...) peuvent influencer sur les niveaux de participation et d'engagement des femmes dans le sport. Pour atteindre un accès égal aux femmes, il est également urgent que la représentation féminine au sein des organes de gestion et de décision (Conseils d'Administration et postes de direction dans les organismes sportifs) soit renforcée.

En outre, les sports féminins sont très peu médiatisés : plus de 80% du temps consacré au sport sur les chaînes de télévision concerne le sport masculin. Ceci a une conséquence directe : la difficulté pour les filles et les femmes de se s'identifier et de se projeter en tant que sportives.

Les femmes et le sport³

La déclaration de Brighton Plus Helsinki 2014 sur les femmes et le sport signée par 800 délégué(e)s d'une centaine de pays inscrit l'activité physique comme une extension essentielle du sport organisé, en particulier pour les filles et les femmes.

L'objectif prioritaire est de développer une culture sportive qui facilite et valorise la pleine participation des femmes dans tous les aspects du sport et de l'activité physique. Chez nous, deux exemples concrets prouvent que la participation des femmes est rendue possible : les marches ADEPS et les sessions « Je cours pour ma forme », fréquentées par environ 80% de femmes.

Le sport et l'activité physique sont un des vecteurs de l'apprentissage de l'égalité. Les enseignants de tout niveau, les éducateurs et les animateurs sportifs doivent bénéficier d'une formation à l'égalité dans la pratique sportive afin de permettre à chaque enfant de pratiquer sans entrave une activité physique.

La **Cellule sport de la Province de Namur** va créer une plateforme en 2019 afin d'inciter une participation plus importante des filles et des femmes à la pratique d'activités physiques et du sport. Ceci se fera grâce à une valorisation des initiatives portées par des clubs et des associations mais aussi grâce au développement de partenariats avec les associations et les fédérations sportives, ainsi que par l'intégration des actions menées au travers des différentes plateformes et lieux d'échanges déjà mis en place par la Direction des Affaires Sociales et Sanitaires notamment en matière d'égalité des femmes et des hommes.

Pour plus d'informations

- Cellule sport de la Province de Namur : 081 775 361
- Déclaration de Brighton Plus Helsinki 2014 : https://www.fisu.net/medias/fichiers/FR_Helsinki_calls_the_world_of_sport_to_LEAD_THE_CHANGE_BE_THE_CHANGE.pdf
- Marches ADEPS : <http://www.sport-adeps.be/index.php?id=5945>
- Je cours pour ma forme : www.jecourspourmaforme.com

³ Les femmes, des sportifs comme les autres ? in Carrefour social et santé de décembre 2016

