

Le fruit du mois de mars



Disponibles toute l'année, il existe une **dizaine de variétés** de poires qui se répartissent entre l'**été** et la saison d'**automne-hiver**.

Peu calorique, elle renferme de nombreuses **vitamines** et des **fibres** !

Savoureuse **nature**, elle se prête également à de nombreux accompagnements ou préparations aussi bien **sucrées** que **salées**.

Un peu d'histoire...

Les poires que nous cultivons en Belgique aujourd'hui semblent **venir d'Asie**.

Ce sont les **Grecs** et les **Romains** qui ont été les premiers à les adopter.

En Belgique, on en produit actuellement **quelques variétés**.

L'une des plus populaires est la **Conférence**, née en Angleterre.

En 1867, il existait une variété de poires qui avait pour nom « **Bon Chrétien de Bruxelles** ».



ASD

En collaboration avec l'APEF et l'ASTE

La Cellule Promotion Santé est là pour répondre à vos questions ! dsp.promotionsanté@province.namur.be 081/77.55.42