PROVINCE de NAMUR
Direction de la Santé Publique - Cellule Promotion Santé

Alimentation ASD Saine et Durable

Au cœur de votre santé

Faut pas le prendre sur ce THON

Le thon est un **poisson maigre** qui vit dans les **Océans** (eau salée).
Il existe différentes **variétés** de thon (jaune, rouge, blanc).
Le thon est surtout consommé en conserve, cuit ou cru pour des sushis.
Il est péché depuis **1900** et c'est à partir de ce moment-là que les stocks diminuent. Depuis peu, le **thon d'élevage** se développe.
Le thon est un **prédateur** – il se situe à l'extrémité de la chaîne alimentaire – et **accumule** donc beaucoup de **toxiques** (aluminium,...).
C'est un animal sportif, il peut nager jusqu'à **80 km/h** et descendre jusqu'à **100 m de profondeur**. Il est capable de manger jusqu'à 30% de son poids en petits poissons ou crustacés et peser jusqu'à **500 kg**.

Maldives - Océan Pacifique

Cher

D'avril à décembre

La Cellule Promotion Santé est là pour répondre à vos questions !
dsp.promotionsanté@province.namur.be - 081/77.55.42