PROVINCE de NAMUR

Direction de la Santé Publique - Cellule Promotion Santé

Alimentation ASD Saine et Durable

Au cœur de votre santé

Sois curieux, mange du LIEU

Le lieu est un **poisson maigre** qui vit dans les **mers** (Atlantique, Manche, Mer du Nord, Baltique, Méditerranée).
Quand il est jeune, le lieu vit le long du littoral et il s'éloigne avec l'âge.
Il mesure +/- **1,2 mètre**, a un corps allongé et aplati latéralement.
Le lieu est **carnivore**, il mange des petits poissons et des crevettes.
Sa **chair est délicieuse** ; elle ressemble à celle du cabillaud mais en plus délicat.
Les plus beaux spécimens sont souvent trouvés dans les épaves.
Le lieu noir est assez souvent appelé « colin » mais il s'agit d'une confusion.

Islande

Cher

De mai à janvier

La Cellule Promotion Santé est là pour répondre à vos questions !
dsp.promotionsanté@province.namur.be - 081/77.55.42