

RIEN NE JUSTIFIE La violence conjugale, pas même le confinement !

Quelques numéros utiles peuvent vous aider !

Le confinement vécu aujourd'hui peut être une source d'angoisse pour certains ou même attiser les tensions entre les couples et au sein de la cellule familiale.

Si vous êtes victimes de violence conjugale, de maltraitance ou de viol, les services et associations maintiennent leurs offres et sont à votre écoute ! Prenez contact avec eux si vous en avez besoin.

ECOUTE ET ORIENTATION

(pas des numéros d'urgence)

- « Ça vaut pas l'coup » : **081/777 162**. Pour les victimes de violences uniquement en province de Namur.
- D'une rive à l'autre – Ville de Namur : **081/246 038** et **081/246 445** du lundi au vendredi de 8h à 16h.
Par whatsapp : **0479/995 996** et par messenger, via la page facebook <https://www.facebook.com/DuneviealautreLoveisrespect/>
- Caravane Pour la Paix et la Solidarité : **0472/736.664**, de 9h à 17h30 du lundi au dimanche, et par mail : beabashicpps@yahoo.fr
- Ecoute Violence Conjugale : **0800/30 030** - GRATUIT, 24h/24, 7j/7. Pour les victimes de violences conjugales, pour les auteurs, pour les proches et les professionnels.
- Praxis - province de Liège / Luxembourg / Namur : **0486/729 953** ou le **0466/439 420**.
du lundi au vendredi de 8h30 à 18h. Pour les auteurs de violences.
- Télé-Accueil : **107**.
Pour toute personne qui vit une situation de crise ou une difficulté sur le plan moral, social ou psychologique.
- Centre de Prévention du Suicide : **0800/32 123**.
- Ecoute-Enfant : 103 - de 10h à 24h. Pour les enfants, les adolescents et aussi pour toute personne qui s'interroge ou s'inquiète à propos d'elle-même ou éventuellement d'autrui lorsqu'un enfant est en cause.
- SOS Enfants Namur : **081/225 415**. Habituellement, les jours ouvrables, de 9h à 12h et de 13h à 16h. Pour les familles, les proches ou en tant que professionnels, confrontés à une situation de maltraitance d'enfant.
- SOS Viol : **0800/98 100**. Pour les victimes d'agression sexuelle, leurs proches et les professionnels.
- Les conseillers conjugaux et familiaux : **0487/931 091**, 7j/7 de 10h à 20h ; pour les problématiques individuelles, conjugales, familiales, parentales et/ou professionnelles.



- Pour les femmes migrantes, uniquement par accès internet : www.we-access.eu/fr
- Si vous cherchez du soutien psychologique : À Namur : www.psynam.be
et partout ailleurs : <http://bit.ly/trouverunPPL>

Chattez avec des professionnels, c'est possible ! Les messageries instantanées disponibles :

- Pour les victimes de viols : www.violencessexuelles.be
- Pour les victimes de violences conjugales, pour les auteurs, pour les proches et les professionnels : www.ecouteviolencesconjugales.be
- Pour les enfants : www.maintenantjenparle.be
- Pour les femmes migrantes non francophones : www.we-access.eu/fr



Coordination provinciale pour l'Égalité des femmes et des Hommes
Rue M. Bourtonbourt 2
B 5000 Namur
Tél. : +32(0)81 776 746

egalitedeschances@province.namur.be
www.province.namur.be



RIEN NE JUSTIFIE la violence conjugale, pas même le confinement !

Quelques numéros utiles peuvent vous aider !

Le confinement vécu aujourd'hui peut être une source d'angoisse pour certains ou même attiser les tensions entre les couples et au sein de la cellule familiale.

Si vous êtes victimes de violence conjugale, de maltraitance ou de viol, les services et associations maintiennent leurs offres et sont à votre écoute ! Prenez contact avec eux si vous en avez besoin.

HEBERGEMENT



- Un lieu d'hébergement temporaire pour les victimes à Namur, appelez le Dispositif d'urgence sociale de la Ville de Namur : **0800 124 20** (24h/24)
- La maison d'accueil « La Ferme de l'Aubligneux » reste accessible pour les victimes dans le sud de la province, appelez le **060/346.956**.
- À la rue, en grande précarité : <https://rsun.jimdo.com> et le dépliant téléchargeable Namur en rue

SOUTIEN AUX PROFESSIONNELLS

- SOS ECOUTE-SUPERVISION pour les professionnels de première ligne travaillant avec les adultes, les enfants, les familles.
Par mail : sos.ecoute.supervision@gmail.com et Facebook uniquement
www.facebook.com/SOS-Ecoute-Supervision-pour-personnes-en-position-daide%C3%A9coutesuivi-105078361183062 .
- 2.500 fiches juridiques de la base de données Droits Quotidiens en accès libre sur le site www.droitsquotidiens.be

URGENCES

- Sécurité et protection **101** (police)
- Médicale et santé **112** (ambulance)

Coordination provinciale pour l'Égalité des femmes et des Hommes
Rue M. Bourtonbourt 2
B 5000 Namur
Tél. : +32(0)81 776 746

egalitedeschances@province.namur.be
www.province.namur.be