



Billet santé

du mois
présenté par Alice et Audrey



14 juin

Journée mondiale des donneurs de sang

Cette journée du 14 juin correspond à la naissance de Karl Landsteiner, médecin et biologiste autrichien qui a découvert et défini les groupes sanguins¹. Cette journée mondiale est l'occasion de remercier les donneurs de sang pour leur geste et de sensibiliser la population à la nécessité de donner son sang².

Quelques chiffres¹ :

En 2015, en Belgique, le don de sang représentait¹:

- 3.300 récoltes organisées
- 101.000 donneurs actifs
- 19.000 nouveaux donneurs
- 180.000 prélèvements (sang, plasma et plaquettes confondus)
- 70.000 litres de sang prélevés
- 750 poches de sang traitées par jour
- 43 hôpitaux inclus dans le circuit de distribution

Le don de sang...³

Pourquoi donner son sang ?

- parce qu'en 1/2 heure, vous pouvez sauver 3 vies !
- parce qu'à l'heure actuelle, rien ne remplace le sang.

¹ Croix Rouge : <http://www.croix-rouge.be/actualites/nouvelles/chiffres-don-sang-belgique-wallonie-bruxelles-2015/>

² OMS : <http://www.who.int/campaigns/world-blood-donor-day/2016/event/fr/>

³ Croix Rouge : https://donneurdesang.be/fileadmin/library/brochures_PDF/SR4_GUIDE_DONNEUR_F_oo.pdf

- parce qu'en Belgique, il faut près de 500.000 poches par an pour faire face aux besoins.
- parce que moins d'1 personne sur 10 donne du sang, alors qu'1 personne sur 7 en aura un jour besoin.

Qui peut donner son sang ?

Le don est un acte responsable, volontaire, bénévole et non rémunéré, qui s'adresse à toute personne :

- en **bonne santé**,
- âgée de **18 à 70 ans**,
- pesant **au moins 50 kg**,
- ne présentant **pas de risque de transmettre des maladies par le sang**.

Par sécurité, un entretien médical confidentiel est réalisé avant chaque don.

Pour qui ?

D'une manière générale, les profils suivants peuvent avoir besoin de l'un ou l'autre de ces produits :

- Les **victimes de la route**
- Les personnes subissant une **opération chirurgicale**
- Les personnes atteintes d'une **leucémie**
- Les **hémophiles**
- Les **grands brûlés**

En pratique...

De votre arrivée en collecte à votre départ, il faut compter environ **30 minutes**, mais le prélèvement ne dure pas plus de 12 minutes !

En Belgique, toute personne peut donner son sang **quatre fois par an**, avec un **intervalle de deux mois minimum** entre chaque don.

La quantité de sang prélevé varie selon le donneur, sans jamais dépasser **480 millilitres**. Le matériel utilisé pour le prélèvement est à usage unique, excluant donc tout risque de contamination.

La poche de sang sera ensuite séparée en **3 produits différents** (globules rouges, plaquettes et plasma) : avec 1 seul don, il est donc possible de sauver 3 vies !

Des collectes de sang ont lieu un peu partout en Wallonie, n'hésitez pas à vous renseigner.

Il existe des lieux de collectes permanents (à Namur, Huy, Louvain-la-Neuve, ...) et des lieux de récoltes sporadiques.

Pour plus d'informations :

Croix Rouge de Belgique : <https://www.transfusion.be/fr/>

