



Billet santé du mois présenté par Laurence



13 août

Journée internationale des gauchers

Qu'ont en commun Albert Einstein, Bill Gates, David Bowie, Barack Obama, Benoît Poelvoorde, le prince William, Marie Curie, Angéline Jolie ou encore Martina Navratilova?
Ils sont tou.t.e.s **GAUCHER.E.S** !

Chaque année depuis sa création en 1976, la journée internationale des gauchers (International Lefthanders Day) se tient le 13 août. Cet événement vise à sensibiliser aux droits des gaucher.ès contre la stigmatisation et la discrimination¹. En effet, jusqu'à une époque relativement récente, être gaucher était souvent considéré comme un défaut, voire une tare !

De même, il existe de nombreuses expressions qui dévalorisent notre côté gauche² :

- Se lever du pied gauche (être de mauvaise humeur) ;
- Avoir deux pieds gauches ou deux mains gauches (être empoté) ;
- Mettre de l'argent à gauche (dissimuler de l'argent) ;
- Passer l'arme à gauche (mourir).

Quelques chiffres

On estimerait actuellement à 16% la population de gaucher.ès dans le monde³.

Les écarts de chiffres relevés entre les pays ne sont dus qu'à des différences culturelles ne laissant que peu de chance aux gaucher.ès de s'épanouir.

¹ <https://www.ina.fr/contenus-editoriaux/articles-editoriaux/journee-mondiale-des-gauchers/>

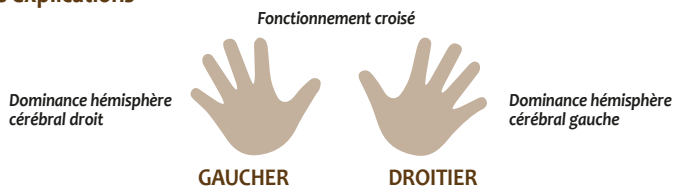
² Je suis gaucher... et alors ? Piquemal Michel, Azam Jacques ; De La Martinière Jeunesse ; 2012.

³ Extrait de l'étude L'enfant gaucher par Jenny Roudinesco et Jean Thyss, 1948. Etude entreprise par Simon Mai du laboratoire antique des monuments de l'héritage anglais et James Steele de l'université de Southampton et publiée au journal international d'Osteoarchaeology en 1995.

Les pays les moins tolérants sont situés en Asie et en Afrique. Mais on notera que certains pays d'Europe (Italie, Espagne) font encore preuve d'une certaine intolérance à l'égard des gaucher.è.s. Cette main est considérée comme impure dans de nombreuses religions et traditions.

Depuis les temps les plus anciens, la droite a toujours pris la place du bon côté et la gauche du mauvais côté. Ainsi, à gauche tout n'est que déshonneur, infamie, bassesse tandis que la droite s'est emparée des espaces du Droit et du Légitime (Levez la main droite et dites : « je le jure »). On parle de droiture, d'adresse, de dextérité, ... représentant des valeurs appréciées⁴.

Quelques explications



LATERALISATION : c'est l'évolution progressive, au cours de la petite enfance, de chacun des hémisphères du cerveau dans leurs fonctions respectives

LATERALITE : c'est le fait d'utiliser plus facilement une moitié du corps (la gauche ou la droite)

PREVALENCE : c'est la dominance d'une ou plusieurs parties du corps (main, pied, œil, oreille,...) déterminant ainsi les différents types de gauchers



Le gaucher intégral : les personnes qui appartiennent à cette catégorie sont gauchers de la main, du pied, de l'œil ou de l'oreille (latéralisation complète).



Le gaucher du pied : seul le membre inférieur a une latéralisation à gauche (exemple : le footballeur Lionel Messi).



Le gaucher de l'œil : nous avons tous un œil qui dirige le regard (exemple : œil dont on se sert pour viser).



Le gaucher céphalique : seule la tête est gauchère (œil, oreille), le diagnostic est difficile et plus tardif à établir car le reste du corps est droitier.

Quelques conseils

Actuellement, on ne contrarie plus un gaucher de la main car il existe de nombreux outils adaptés aux gaucher.è.s (ciseaux, stylo-plume, taille-crayons, règles, équerres, épilateur, ouvre-boîtes, tire-bouchons, souris, clavier...).

Il est également important de privilégier une « bonne position » d'écriture dès les premières années d'apprentissage afin d'éviter que le poignet ne se fléchisse et termine « tordu » au-dessus de la ligne. L'enfant doit apprendre à tenir son crayon sans crisper la main (en utilisant la pince pouce-index ainsi que le support du majeur) et à disposer sa feuille dans le prolongement de l'avant-bras tout en adoptant une posture adéquate.

Pour plus d'informations ...

www.aidewindows.net

www.lesGauchers.com

Je suis gaucher... et alors ? Piquemal Michel, Azam Jacques ; De La Martinière Jeunesse ; 2012.

⁴ Les Gauchers: idées reçues sur les gauchers ; Marie-Alice Du Pasquier-Grall ; Le Cavalier bleu ; 2001.