

LIEU ET HORAIRE

À la Maison de l'adolescent (MADO)
Rue de l'Armée Grouchy 20b
5000 Namur

Vendredi 13 novembre
Vendredi 20 novembre
Vendredi 27 novembre
Vendredi 4 décembre
Vendredi 11 décembre
Vendredi 18 décembre
Vendredi 08 janvier
Vendredi 15 janvier

Les ateliers auront lieu de 17 à 19h, accueil dès 16h30.

Contact : renseignements et inscriptions

Maison de l'Adolescent : 081/77.64.83
mado@province.namur.be



**« EXPÉRIMENTER UN AUTRE RAPPORT
À SOI ET À L'AUTRE »**

ATELIERS POUR LES 15-18 ANS



La Maison de l'Adolescent de Namur, en collaboration avec le centre Azimuts propose un ensemble de 8 séances orientées vers la connaissance de soi, le renforcement de l'estime de soi et la capacité à créer des liens sécurisants et respectueux au sein d'un groupe.

L'approche choisie se veut variée et s'appuiera sur différentes méthodes : cercles de paroles, expressions artistiques, approches psychocorporelles et jeux de rôles.

Ce parcours s'adresse aux adolescents entre 15 et 18 ans qui ont du mal à trouver leur place dans un groupe : difficulté d'intégration, sentiment d'exclusion, situation de harcèlement.

