



PROVINCE
de NAMUR

Direction de la Santé Publique - Cellule Promotion Santé

Au cœur
de votre **santé**



Le saumon est un **poisson gras** qui vit dans l'**Océan Pacifique** et dans l'**Océan Atlantique** (eau salée).

Presque tous les saumons remontent les **rivières** (eau douce) jusqu'à leur lieu de naissance pour aller pondre puis mourir.

C'est un poisson qui est consommé depuis la **préhistoire**.

Le saumon se consomme principalement **frais, en conserve** ou **fumé**.

Il s'agit d'un des poissons les plus **sportifs** : très rapide et saute à 2-3 mètres de haut. On utilise la peau du saumon pour en faire du **cuir**.

Le
SAUMON
rend moins con !



Alaska



Cher



De février à août