



PROVINCE
de NAMUR

Vivre Mieux

Service de santé mentale - Namur Astrid

Au cœur
de votre **quotidien**



PORTES OUVERTES - ATELIER

"Au fil des éMOtIONS"



Jeudi 13 octobre 2022

De 14h à 18h



SSM Namur Astrid
Rue Bourtonbourt, 2
5000 NAMUR



Tu as **entre 17 et 25 ans** ?

Viens nous rencontrer, lors d'une après-midi sur le thème des émotions !

À travers **différents ateliers**, nous t'emmènerons dans un voyage coloré à la **découverte des émotions** :

- **atelier SLAM**
- **expression artistique**
- **relaxation**

Autour d'un goûter, nous pourrons également partager et **présenter ce que nous te proposons** au sein d'un service de santé mentale.

INFOS ET INSCRIPTIONS :

Tél. : 081 77 67 13 email : ssm.namur.astrid@province.namur.be

Inscription souhaitée avant le 12/10/2022 ; nombre de places limité