

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 7 avril 2026

## Quand la province de Namur vieillit plus vite que la moyenne

*Ce n'est pas un scoop : la population vieillit. En province de Namur comme partout en Europe. Et les projections démographiques montrent même que le phénomène va s'accroître dans les années à venir, avec des conséquences très concrètes pour les communes et les services de proximité.*

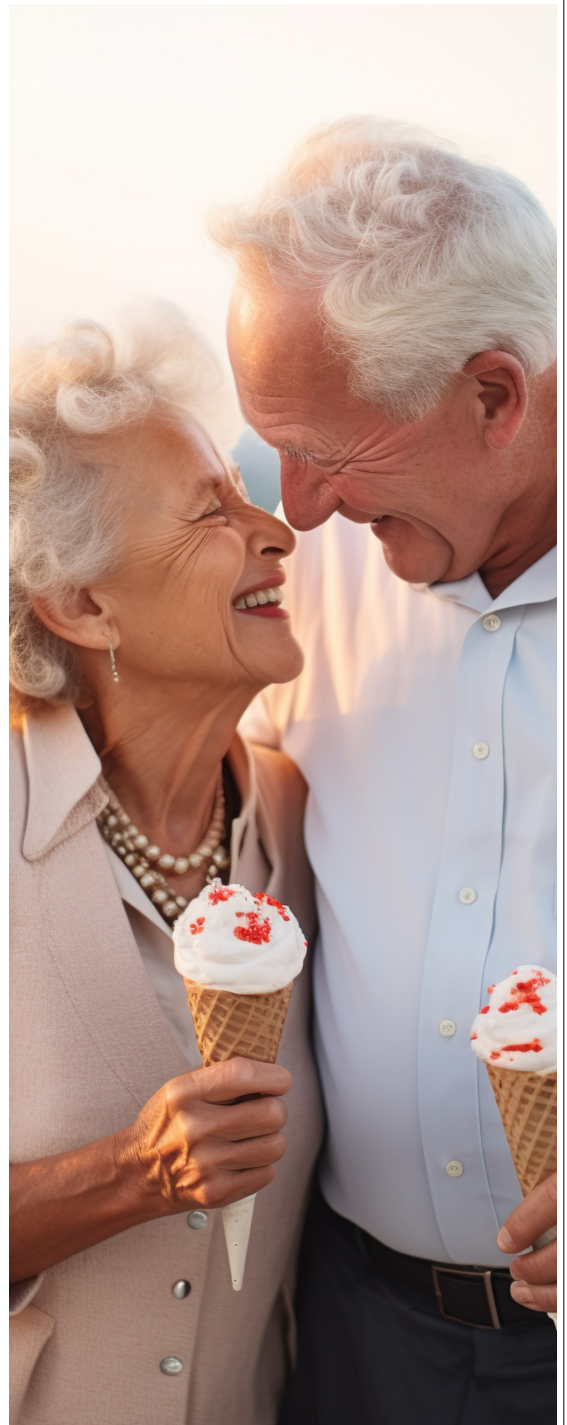
Les données ont été présentées à l'entame d'une matinée de travail organisée conjointement par les quatre services d'aide aux familles et aux aînés (Safa) actifs en province de Namur (Spaf, ADMR, ASD et CSD) et le gérontopôle provincial. Une matinée qui a rassemblé une cinquantaine de personnes (membres de collèges communaux, présidentes et présidents de CPAS...) autour des enjeux du vieillissement et du rôle des communes dans le soutien à domicile.

Trois constats se dégagent clairement du rapport statistique du SOPDT (service provincial de l'observation, de la programmation et du développement territorial). D'abord, le vieillissement général de la population va se poursuivre. Ensuite, les générations du *babyboom* atteindront bientôt les 80 ans : dès 2030, les personnes nées dans les années 1950 entreront massivement dans le « quatrième âge ». Enfin, cette évolution entraînera une hausse importante de la demande en soins, qu'il s'agisse de médecine générale ou spécialisée, d'hospitalisation ou d'accueil.

### Pas toutes logées à la même enseigne

Pour mesurer l'évolution en cours, un indicateur est particulièrement parlant : le rapport entre les personnes de 65 ans et plus et les jeunes de moins de 20 ans (ce qu'on appelle l'indice de vieillissement). En 1995, la province de Namur comptait 60 seniors pour 100 jeunes. En 2025, les deux groupes sont presque au coude à coude. Et selon les projections du Bureau du Plan, en 2080, le nombre de seniors grimperait à 160 pour 100 jeunes en Wallonie, mais à... 200 en province de Namur. Le vieillissement est plus important en province de Namur qu'en Wallonie.

Toutes les communes ne sont toutefois pas logées à la même enseigne. Elles sont déjà onze à présenter un nombre de seniors supérieur à celui des jeunes. À Vresse-sur-Semois et à Hastière, on en est même déjà à entre 1,5 et 2 personnes de 65 ans et plus pour une personne de moins de 20 ans. À cette réalité démographique s'ajoute une évolution sociale notable : la hausse des personnes âgées vivant seules. C'est le cas, dans certaines communes, de près d'un quart des seniors, ce qui laisse entrevoir des besoins accrus en matière d'aide à domicile et d'accompagnement.



### SERVICE COM

BP 50 000 - 5000 Namur

Tél. : +32(0)81 776 745  
presse@province.namur.be


www.province.namur.be

### Votre correspondante :

Pascale Dupuis - Cheffe de division  
Pôle Santé - Société - Vivre Mieux

Tél. : +32(0)81 775 826

pascale.dupuis@province.namur.be



Le vieillissement concerne aussi l'âge des seniors eux-mêmes. Aujourd'hui, la proportion des 80 ans et plus parmi les 65 ans et plus est de 25 %. Mais elle augmentera fortement dans les 5 à 10 prochaines années, avec l'arrivée des *babyboomers* dans le « quatrième âge ». À l'horizon 2080, près de 45 % des personnes âgées pourraient avoir 80 ans ou plus.

Ces évolutions iront de pair avec une hausse de la demande en matière de soins (consultations et hospitalisations, soins de longue durée ou encore besoins de maisons de repos et d'aide à domicile) alors même que les ressources disponibles sont déjà fortement sollicitées.

La pénurie de médecins généralistes, déjà réelle dans plusieurs communes, pourrait s'accroître (treize communes de la province de Namur sont considérées comme étant en pénurie sévère), tout comme la pression sur les maisons de repos (MR) et maisons de repos et de soins (MRS) qui affichent un taux d'occupation moyen de 95 %. Sept communes ne disposent d'aucun établissement MR/MRS, obligeant leurs habitants à se tourner vers les communes voisines qui absorbent la demande... jusqu'à atteindre, elles aussi, leurs limites.

### Viellir à domicile, une volonté pour beaucoup

Les travaux ont été enrichis par une présentation des missions de l'équipe du gérontopôle de la Province de Namur. Le service encourage la participation active des seniors au travers notamment des conseils consultatifs communaux des aînés et soutient les projets concrets des communes. Il mène aussi un travail de recensement des initiatives locales pour lutter contre l'isolement des seniors.

Les services d'aide aux familles et aux aînés (Safa) ont rappelé leur rôle essentiel dans le maintien à domicile, un choix exprimé par une large majorité de personnes âgées. Grâce à l'engagement quotidien des aides familiales, aides-ménagères sociales et gardes à domicile, les aînés peuvent continuer à vivre dans un environnement familial, sécurisé et respectueux de leur autonomie. Ces professionnels jouent également un rôle déterminant dans la lutte contre l'isolement, dans la détection précoce des difficultés rencontrées par les bénéficiaires et dans le soutien apporté aux proches aidants. Avec plus de 1,1 million d'heures prestées en 2025 et près de 1 600 emplois générés localement, les Safa constituent par ailleurs un acteur socio-économique majeur au sein de la province de Namur.

Toutefois, les Safa font face à des défis croissants, notamment en matière de mobilité, qui compliquent l'organisation des interventions et qui fragilisent la continuité de l'accompagnement : manque de stationnement, durées limitées, amendes fréquentes ou encore difficultés pour accompagner les bénéficiaires vers leurs rendez-vous médicaux. Ils ont aussi défendu une simplification et une modernisation des mécanismes d'intervention financière des CPAS, afin de garantir la pérennité de leurs actions dans ce contexte de vieillissement marqué de la population.

Cette rencontre a permis d'établir un état des lieux clair et nourri de retours de terrain, avec une attention particulière portée à la réalité du vieillissement en milieu rural. La Province de Namur, les Safa et les autorités communales présentes y ont réaffirmé leur volonté de renforcer leurs collaborations afin d'assurer un vieillissement de qualité sur l'ensemble du territoire.



Partenaire Mutualité chrétienne



PROVINCE  
DE NAMUR