



JE V(A)IS MIEUX !

AU MUSÉE

DOSSIER DE PRESSE

Une visite au musée pour aller mieux ?



Prescription muséale

Quand la culture devient un chemin vers le mieux-être

Introduction

La Province de Namur lance un **projet pilote innovant sur son territoire** : la prescription muséale, une initiative qui crée un lien concret entre santé, culture et bien-être. Ce dispositif permettra à des professionnels de la santé et du secteur social d'orienter certains patients vers des musées partenaires grâce à une prescription culturelle.

La prescription muséale favorise la rencontre entre deux mondes qui, traditionnellement, se connaissent peu : celui de la santé et celui de la culture. En encourageant ce dialogue, le projet crée des ponts entre pratiques thérapeutiques et expériences culturelles. Il en résulte une nouvelle forme d'accompagnement qui ne passe pas par le soin médicalisé, mais par l'émotion, la beauté, la curiosité et la reconnexion à soi et aux autres.

Présentation du projet

La prescription muséale repose sur une idée simple : reconnaître que l'accès à la culture peut contribuer au bien-être global. Le musée devient un lieu d'accueil, un espace de calme, un moment pour soi et un levier de reconnexion sociale. Cette prescription symbolique peut être délivrée par n'importe quel professionnel de la santé ou du social qui entretient un lien régulier avec son patient/usager : médecin évidemment mais aussi infirmier, psychologue, assistant social etc

Pourquoi ?

De nombreuses études internationales montrent que les pratiques culturelles peuvent réduire le stress, apaiser certaines formes d'anxiété, renforcer l'estime de soi et favoriser le lien social.

Pionnier du concept, c'est le Musée des Beaux-Arts de Montréal (MBAM), en partenariat avec l'Ordre des médecins du Québec, qui lance en 2018 la première initiative visant à orienter des patients vers les musées.

Des projets similaires voient rapidement le jour à Genève, Rennes, Montpellier, dans les Yvelines ou, plus proche de chez nous, à Bruxelles. La Province de Namur initie donc ce projet sur son territoire, une première en Wallonie.

Un projet pilote porté par la Province de Namur et son service du Vivre-Mieux

À travers ce projet, la Province de Namur affirme sa volonté de concevoir et mettre en œuvre des projets innovants et transversaux dans les domaines de la santé et du social.

Fonctionnement

1. Le professionnel de la santé (médecin, psychologue, éducateur, ...) établit au patient une prescription muséale dans le cadre de son suivi. Cependant le patient ou la patiente peut également être à l'initiative ; le prescripteur peut, par conséquent, proposer au patient le musée le plus adapté et anticiper certains aspects pratiques.
2. Le patient accède gratuitement à un musée partenaire. La visite peut se faire seul ou en petit groupe. Le patient se verra remettre un audio-guide, qui sera un véritable compagnon de visite, ainsi qu'un carnet de visite à l'accueil
3. Lors du rendez-vous suivant avec le professionnel de santé, le patient pourra échanger sur sa visite, ses ressentis, ce que cette visite lui a apporté et pourquoi pas ... Demander une nouvelle prescription !

Partenaires culturels de la phase test

- Le Musée des Arts anciens (TréM.a)
- Le Musée Félicien Rops
- L'espace muséal du Delta
- Le Pôle muséal Les Bateliers
- Terra Nova

Calendrier

2026 : lancement du projet pilote.

Jusqu'à fin 2026 : phase d'expérimentation, observation et ajustements.

Contact

Nicolas BAUMER

Chargé de projet au Vivre Mieux - Cellule Projets Innovants

Tél: 081 775 062

nicolas.baumer@province.namur.be

<https://jevaismieux.province.namur.be>

